

Le *CRNCK* ainsi que le club du *SPN VERNON* sont  
heureux de vous inviter au:

# *1/2 marathon de Normandie*

Base Nautique des Tourelles

**Le DIMANCHE 23 Octobre 2011**

KAYAK & CANOE COURSE EN LIGNE - MER -DESCENTE

**Catégories :** Minime (si en liste ETR) – Cadet – Junior – Senior & Vétéran – règlement marathon  
CN/CEL – FFCK (En cas de conditions météorologiques difficiles, le port du gilet sera obligatoire pour toutes les catégories)

***Pas de classement par catégorie => uniquement un classement « scratch »***

**Confirmation des inscriptions : 9H30**

**Départ unique pour toutes les catégories : 10H30**

**Parcours :** Sur la Seine à Vernon

- 3 tours de ~ 6 Km, soit ~ 18Km au total et 2 portages pour les juniors, seniors et vétérans.
- 2 tours de ~ 6 Km, soit ~12Km au total et 1 portage, pour les cadets.
- 1 tour de ~ 6 Km avec 1 portage, pour les minimes.

**Droits d'inscriptions : 3€ par bateau - chèque à l'ordre de la CRNCK**

***Inscriptions à envoyer pour le Vendredi 20 Octobre 2011 à :***

***Ludovic CAUCHOIS***

***Tél : 06.61.77.20.27***

***Mail : [cauchois.ckvernon@hotmail.fr](mailto:cauchois.ckvernon@hotmail.fr)***