

# Calendrier CRNCK Saison 2009/2010

<b>Date</b>	<b>Discipline</b>	<b>Manifestation</b>	<b>Lieu</b>
<b>Septembre</b>			
5 et 6	Polo	Coupe de Normandie	Condé/Vire
20	Toutes	Déboisement de l'ORNE	Rabodanges
20	Cel	Coupe de France Dragon Boat	Rouen
27	Cel	Trophée Normand n°1 – ½ marathon	Vernon
<b>Octobre</b>			
4	Toutes	Lâcher Rabodange de 11h à 15h	Orne
4	Form	Journée sécu bénévole	Orne
4	Desc	Coupe de Normandie 1ère manche – classique	Louviers
11	Sla	Slalom régional	Montfort/Risle
10 et 11	Cel	Championnats de France de marathon	Vernon
18	Cel	Trophée Normand n°2 – fond	Rouen
24 au 27	Form	Monitorat – Tronc commun	Poses
25	Form	Formation H1	Poses
25 au 31	Desc	Stage CRNCK	Vallon Pont d'Arc
26 au 30	AJ	Stage CRNCK	Lochrist
<b>Novembre</b>			
1 au 4	Toutes	Stage transversal CRNCK	Poses
15	Sla	Slalom régional	Condé/Vire
15	Cel	Trophée Normand n°3 – championnat de Normandie de fond	Caen
21 et 22	Sla	Stage CRNCK	Pont Audemer
28 et 29	Form	Monitorat – Spécifique eau-vive n°1	Pont Audemer
28	Toutes	Lâcher Rabodange de 13h à 17h	Orne
29	Desc	IR descente	Orne
<b>Decembre</b>			
A définir	Desc	Coupe de Normandie 2ere manche – Sprint	Condé/Vire
6	Tous	Assemblée Générale du CRNCK	Caen
13	Sla	Slalom régional	Caen
13	Cel	Trophée Normand n°4 – open	Poses
<b>Janvier</b>			
10	Toutes	Lâcher Rabodange de 11h à 15h	Orne
16	Desc	Championnat de Normandie – Sprint	Beaumont
17	Sla	Championnat de Normandie (individuels + clubs)	Beaumont
23 et 24	Form	Formation entraîneur	Caen
30 et 31	Sla	Stage CRNCK	Condé/Vire
31	Desc	Coupe de Normandie 3ème manche - Sprint	Verson
<b>Fevrier</b>			
7	Toutes	Lâcher Rabodange de 11h à 15h	Orne
15 au 19	Cel	Stage CRNCK	Poses
15 au 19	Polo	Stage CRNCK	Thury-Harcourt
27 et 28	Freestyle	Stage CRNCK	Condé/Vire

<b>Mars</b>			
7	Desc	Coupe de Normandie 4ème manche – Sprint	A définir
14	Polo	1ère journée du championnat régional	Condé/Vire
<b>Avril</b>			
4	Polo	2ème journée du championnat régional	Le Havre
10 au 11	Form	Monitorat – Spécifique eau-vive n°2	Pont d'Ouille
12 au 16	Sla	Stage CRNCK	Metz
12 au 16	Desc	Stage CRNCK	À définir
12 au 16	Cel	Stage CRNCK	Poses
12 au 16	Polo	Stage CRNCK	Condé/Vire
12 au 16	AJ	Stage CRNCK	Poses
17 et 18	Ocean Racing	Sélectif championnat de France N1 équipage et N2 monoplace	Avranches
17 et 18	Mer	Stage CRNCK	Tourlaville
18	Cel	Trophée normand n°5 – Championnat de Normandie de vitesse	Jumièges
<b>Mai</b>			
1	Polo	3ème journée du championnat régional	Thury-Harourt
13	Form	Journée habilitation navigation	Chausey
19	Polo	1ère journée du championnat régional jeune	Thury-Harcourt
23	Cel	Trophée Normand n°6 – Finale du Trophée Normand	Poses
22 et 23	Mer	Week-end sécu mer	Cherbourg
<b>Juin</b>			
05 et 06	Mer	Stage CRNCK	Tourlaville
05 et 06	Cel	Championnat IR Nord – vitesse	Poses
6	Polo	4ème journée du championnat régional	Pont d'Ouille
13	Desc	Finale IR Nord – Sprint	St Pierre/Dives
16	Polo	2ème journée du championnat régional jeune	Condé/Vire
19 et 20	AJ	FRAJ 2010	À définir
27	Sla	Slalom régional	Pont-Authou
27	Polo	5ème journée du championnat régional	Avranches
<b>Juillet</b>			
2 au 5	Cel	Stage CRNCK – préparation aux championnats de France de vitesse	Poses
2 au 5	AJ	Stage CRNCK – préparation aux régates de l'espoir	Poses
8 au 11	Cel	Championnats de France	Boulogne
<b>Aout</b>			
18 et 19	Polo	Coupe de Normandie	Condé/Vire
23 au 27	Form	Monitorat – spécifique mer	Dinard
23 au 27	AJ	Stage CRNCK – estival jeune	Crozon
26 au 29	Ocean Racing	Championnats de France	Cherbourg