

Le B.I.C.K.

Bretagne

informations

Canoë-Kayak

B.I.C.K.

Juin
2008

N°93

2,5 €



Marine le Corvailler et Laura Bertin (Mur de Bretagne) sélectionnées en équipe de France junior pour les Championnats d'Europe



Bertrand Hémonic (St Grégoire) en attente de sélection aux JO



Vincent Leclubier (St Grégoire) et Sébastien Jouve sélectionnés aux JO



Monitorat 2008 : Candidats à l'examen de Rennes



Guillaume ALZINGRE
Champion du monde en Sprint par équipe



Arnaud Hybois (Baud) sélectionné aux JO



Plusieurs athlètes se qualifient aux championnats du Monde Junior et Europe - de 23 ans

CHAMPIONNAT D'EUROPE CEL : MILAN

INTERREGION CEL À LORIENT

TOUR DE BRETAGNE : DESTINATION MOLÈNE



10^{ème} Championnat de France de merathon kayak de mer et pirogue



Baie de QUIBERON du 28 au 31 août 2008

www.merathon2008.fr

collaboration avec les clubs de kayak de mer et de pirogue



SOMMAIRE

Sommaire	Page 3
Championnat d'Europe CEL - Milan	Page 4
N1 et Piges junior	Page 5
3 ^{ème} étape des championnats de France Slalom	Page 6
Interregion CEL	Page 7
Description d'une journée de course	Page 8
Erratum à l'article sur l'histoire du CK slalom	Page 9
Bilan action interregion Merano	Page 10
Edwin Lucas et Guérolé Minter : adversaires mais coéquipiers	Page 10
Championnats du Monde de Descente – Ivrea	Page 11
Monitorat	Page 12
Manifestations, loisirs et compétitions	Page 15
Ecoles de pagaies en Bretagne	Page 16
Tour de Bretagne Molène	Page 17
Stage haute rivière avec TEV	Page 19
Interview de Vincent LECRUBIER	Page 20
Interview Thierry SAIDI	Page 22
Emplois saisonniers	Page 24
Abonnement	Page 26
Informations diverses	Page 27
Annonces	Page 30

LE B.I.C.K.

Directeur de publication
Yves LORCY

Imprimerie
Imprimerie de Guingamp
22200 GUINGAMP

N° Commission Paritaire
En cours

Dépôt légal
Novembre 2007

Contacts
Sébastien CHAPLAIS Tél. 06.08.21.83.16
Gillette TREGARO Tél. 02.99.68.86.49

Abonnement
CRBCK Base Nautique Plaine de Baud
35, rue JM Huchet 35000 RENNES
Tél./ Fax 02.23.20.30.14

Crédit photos :
JY PRIGENT, B DUCOURET, T SAIDY, G
HUPPERT, N GOUELLO, C LE
CORVAISIER, V LECRUBIER, K DRIDER



POLYFORM

CONCEPTION ET FABRICATION DE
KAYAK DE MER

Nouveautés 2008

Shore Line Polyéthylène mono et tri-couche
Kayak mэрathon : 16 (Conception Benoit Le Roux)

Essais sur simple demande

www.polyform.fr

Contactez - nous et essayez dès aujourd'hui les nouveautés 2008

**TARIF CLUB ET DEVIS SUR
SIMPLE DEMANDE**

Z.A le Triangle Vert
35520 La MEZIERE - RENNES
Tel: 02 99 66 40 06 Fax: 02 99 66 58 75
e-mail: polyform@polyform.fr

CHAMPIONNATS D'EUROPE COURSE EN LIGNE MILAN 17/18 MAI 2008 ET QUALIFICATIONS OLYMPIQUES POUR PEKIN 2008

Les championnats d'Europe 2008 avaient une spécificité très particulière, car en cette année olympique, ils étaient la dernière possibilité pour les sportifs d'obtenir les fameux « quotas » olympiques (un par nation et par épreuve olympique), quotas continentaux non distribués lors des derniers mondiaux à Duisbourg.

L'équipe de France, qui avait déjà obtenu 4 quotas en 2007 grâce à la victoire en K2H 1000m et la médaille de bronze en K2 Dame 500m (contre 0 en 2004), était en situation de confiance pour aller en conquérir d'autres.

Arrivés les premiers sur le magnifique site de Milan, les Français ont pu s'approprier le plan d'eau et préparer au mieux cette échéance importante, ultime tremplin pour Pékin.



Si la météo a été excellente sur le début de la semaine, elle est devenue très « humide » sur le WE et les

nombreux supporters campeurs venus encourager les sportifs ont dû faire preuve d'ingéniosité pour dormir au sec... Ce climat (breton diront certains) a plutôt réussi aux Français qui ont réalisé des performances remarquables.

Dès le premier jour des qualifications, l'ensemble des français atteint les demi finales voir les finales A directement.

Vendredi soir à l'issue des demi finales, tous les bateaux français, à l'exception d'Etienne Hubert sur le K1 1000m, obtiennent une place en finale A et une première satisfaction pour tous de jouer les podiums et la qualification olympique qui va avec. Tous parce qu'Etienne tout comme Arnaud double le monoplace avec le K4 et que ce K4 tout nouvellement créé obtient, à l'issue d'une demi finale parfaite, une place méritée en finale A.

Le samedi matin, jour des finales du 1000 m, c'est Mathieu Goubel (Boulogne) qui donnera la dynamique du succès à toute l'équipe de France, en remportant un premier titre européen historique en Canoë monoplace.

Avec le titre c'est la participation olympique qui se confirme, le clan français est aux anges mais les sportifs et le staff restent concentrés, tous les bateaux sont encore en course et sont là pour le podium.



Les finales vont se suivre tout le WE et apporter leurs lots de joies et de déceptions.

Pour les satisfactions :

- ✓ la 4ème place de Vincent Lecrubier (St Grégoire) et Sébastien Jouve (Rouen) sur K2 500m synonyme de participation olympique, c'est un équipage très jeune qui a beaucoup d'avenir, il faudra compter sur eux aux

JO, leurs qualités physiques, leur jeunesse et leur motivation en font des outsiders parfaits

- ✓ la médaille de bronze de Cyril Carré (Auxerre) et Philippe Colin (Strasbourg) en K2 1000m, champion du monde en titre, ils étaient favoris et ont su assumer leur place, déjà sélectionnés aux JO, on sait qu'ils seront présents en Août à Pékin
- ✓ la 6ème place d'Arnaud Hybois (Baud) en K1 500 m, il confirme en mono les résultats déjà obtenus en K2 l'an passé et réussit l'exploit de rivaliser avec les meilleurs sur le 500m, cette 6ème place doit lui permettre aussi d'être présent aux JO, les sélections officielles seront annoncées par la FIC début Juin
- ✓ la Finale A du K4 avec un équipage très jeune ;
- ✓ Guillaume Burger (Strasbourg), Arnaud Hybois (Baud), Maxime Beaumont (Boulogne) et Etienne Hubert (Pays Sedannais) ont réussi un excellent parcours en rivalisant avec les meilleurs européens qui visaient l'unique quota olympique, quota qui sera remporté en finale par les Italiens, particulièrement performants sur ce championnat à la maison (2ème en K1 500, 3ème en K4 1000, 4ème en K2 200, 3ème en K1D 500m.....)

Pour les déceptions :

- ✓ la 7ème place de Marie Delattre (St Laurent) et Anne Laure Viard (Nevers), médaillée l'an passée, cette place ne représente pas ce qu'elles sont capables de faire, tout comme le K2 Homme elles étaient déjà sélectionnées, et les JO sont l'objectif de saison, elles ont plus de 2 mois pour optimiser leur niveau et on les attend bien évidemment au top à Pékin
- ✓ les 7ème et 8ème place de Bertrand Hemonic (St Grégoire) et William Tchamba (Boulogne) qui avaient fait bonne impression sur les séries du 500 m en passant directement en finale et qui



n'ont, par la suite, pas réussi à atteindre le podium et ainsi obtenir l'une des 3 places qualificatives pour les JO. Nous allons devoir attendre les engagements des différentes nations pour savoir si la France obtiendra le quota de participation en C2.

En conclusion, ces championnats d'Europe, resteront les meilleurs jamais réalisés par une équipe de France.

A noter qu'aucun bateau n'avait été présenté sur les épreuves de 200m, l'objectif majeur étant vraiment de préparer les JO et donc les distances olympiques, avec deux médailles dont un titre, la France se classe 10ème au rang des nations au classement médailles, avec 9 bateaux sur 10 en finale A et un bateau en finale B, la France se classe 12ème au classement au point.

Merci à tous les supporters, parents, familles, sportifs (ves), amis(es), dirigeants de club, qui sont venus encourager l'équipe de France et plus

particulièrement les bretons, bravo d'avoir fait vivre la Tribu et contribuer aux bons résultats de tous.
RENDEZ VOUS A PEKIN pour les plus chanceux et ou devant les écrans TV pour suivre les JO et les exploits de nos sportifs, car il y en aura !!!!

Papia PRIGENT

Les résultats de l'Equipe de France à Milan (ITA)

K2 Dames 500m	Anne Laure VIARD (Nevers) et Marie DELATTRE (St Laurent Blangy) 2ème en série. 2ème de la demi-finale. 7ème en Finale A
K1 Hommes 1000m	Etienne HUBERT (Sedan) 2ème en série. 4ème de la demi-finale. 2ème en Finale B
K2 Hommes 1000m	Philippe COLIN (Strasbourg) et Cyrille CARRE (Auxerre) 1er en série. 3ème en Finale A
K4 Hommes 1000m	Arnaud HYBOIS (Baud), Maxime BEAUMONT (Boulogne sur Mer), Etienne HUBERT (Sedan), et Guillaume BURGER (Strasbourg) 5ème en série. 2ème en demi-finale. 8ème en Finale A
K1 Hommes 500m	Arnaud HYBOIS 1er de la série. 2ème de la demi-finale. 6ème en Finale A
K2 Hommes 500m	Vincent LECRUBIER (St Grégoire) et Sébastien JOUVE (Rouen) 2ème en série. 2ème de la demi-finale. 4ème en Finale A
C1 Hommes 500 et 1000m	Mathieu GOUBEL (Boulogne sur Mer) 500m : 2ème en série. Accès en demi-finale / 1er de la demi-finale. 6ème en Finale A 1000m : 1er en série. Champion d'Europe
C2 Hommes 500 et 1000m	Bertrand HEMONIC (St Grégoire) et William TCHAMBA (Boulogne sur Mer) 500m : 1er en série. 8ème en Finale A 1000m : 5ème en série. 2ème en demi-finale. 7ème en Finale A

N1 ET PIGES POUR LES CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIOR DESCENTE

Sur l'Eyrieux en Ardèche, le dimanche 11 mai 2008 était une date importante pour les juniors français qui ont couru les piges pour se sélectionner aux championnats d'Europe de Descente. Pour l'occasion, la Bretagne avait mobilisé trois camions, avec des participants de Baud, Brest, Mur de Bretagne, Pont Réan et La Roche Derrien.

Malheureusement, nous n'avions pu obtenir de lâcher d'eau avant le jour J, ce qui nous a obligé à reconnaître avec les moyens du bord : bateaux plastique obligatoires pour ceux qui voulaient faire le parcours de course pendant que les autres faisaient du lac en descente ou une analyse du parcours sur les rives. Et si la descente cherchait à copier le règlement slalom en supprimant les reconnaissances des parcours sur l'eau ?

Heureusement pour nous et merci au stage de Pâques, les courses ne débutant qu'en fin de matinée, nous avons pu faire une descente dans des conditions normales le matin avant les premiers départs, au risque de se fatiguer un peu avant cette échéance importante.

Cette course a donné aux coureurs bretons l'occasion de montrer ce qu'ils avaient dans le ventre, et on peut les féliciter pour leurs excellents résultats. En effet, le club de Mur de Bretagne revient avec deux sélectionnés en équipe de France junior pour les Championnats d'Europe (03 au 06 juillet à Valtelina en Italie) : Laura Bertho et Charlène Le Corvaisier qui terminent respectivement 3ème et 4ème de leur course.



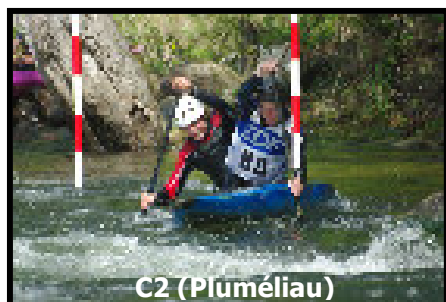
Charlène le Corvaisier et Laura Bertho

Egalement dans les autres catégories : en C1 cadet : 4^{ème} Clément Le Guillouzic (Lapinou) La Roche Derrien, 5^{ème} Corentin Boleis Pont Réan ; en K1 cadet : 4^{ème} Maudez Guelou , 6^{ème} Adrien Brigant La Roche Derrien ; en C2 Senior : 4^{ème} Mickael Le Sollic et Stephen Le Diagon Pont Réan ; en K1 Senior : 4^{ème} Pierre Le Clézio Mur De Bretagne et en C1 Senior : 1^{er} Michaël Le Sollic Pont Réan, pour ne citer qu'eux et petite pensée pour les K1D Junior, Angie Mouden qui coule et Chloë Bencivengo qui se blesse le samedi pour pouvoir écrire cet article!

Chloë BENCIVENGO

SLALOM

3^{ème} ETAPE DU CHAMPIONNAT DE France – FOIX 2008



C2 (Pluméliau)

Nicolas COUDERT, Lionel TINEVEZ, Anne BOIXEL, Julien DOSSE, Julien DARCILLON, Jean Yves PRIGENT, tous les cadres ont eu à cœur de bien accompagner les athlètes sur cette course.

Les sélectionnés à l'issue des courses :

en moins de 23 ans : Jonathan MARC (Lannion) et Edern LE RUYET (Lochrist) se qualifient en réalisant de beaux parcours sans faute. C'est à dire 4 manches à 0, ils seront donc présents aux Europe. Chez les juniors, Vivien Colober de Brocéliande « survole » les sélections Junior en prenant la 1^{ère} place de cette catégorie samedi et dimanche. A noter sa dixième place le dimanche au scratch. En revanche, c'est un peu plus dur pour Jérémy MOREAUX de Lochrist qui décroche cette sélection « à l'arrache » en se classant 3^{ème} junior à chacune des courses. La très belle surprise nous vient du tandem de Pluméliau, l'équipage composé de Yann LE GOVIC et Fabien LE NECHET, ils se classent 3^{ème} des sélections et iront aux championnats du monde. Un grand bravo à eux et à leurs coachs.



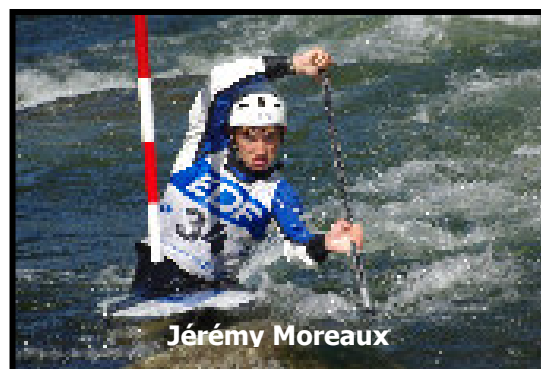
Edern Le Ruyet

Nous avons une pensée pour ceux qui restent au « pied » de la sélection. En C1, Jérémie GOUELLO (Lanester), en K1 Dame Junior Sarah DESPRES (Rennes), en C1 Homme Junior Gireg Hamoniaux (Quimperlé), en K1 Dame moins de 23 ans, Elisa VENET (Lannion). Cela veut dire aussi que le réservoir est là et prêt à prendre la place. Merci aux cadres pour leur engagement, merci aux athlètes pour leur application, leur écoute, leur investissement et les émotions qu'ils nous ont fait partager. Rendez-vous à Bourg St Maurice en juillet puis à Cergy en octobre.

Les résultats :

		Samedi	Dimanche
C2	Brand / Forgit	1 ^{er}	1 ^{er}
	Deguil / Brunel	8 ^{ème}	6 ^{ème}
	Le Govic/ Le Néchet	10 ^{ème} (1 ^{er} junior)	11 ^{ème} (3 ^{ème} junior)
C1	Estanguet	1 ^{er}	1 ^{er}
	Marc	3 ^{ème}	2 ^{ème}
	Le Ruyet	6 ^{ème}	4 ^{ème}
	Gouello	7 ^{ème}	29 ^{ème}
	Berthelot	5 ^{ème}	5 ^{ème}
	Cardiet	9 ^{ème}	11 ^{ème}
	Hamoniaux	27 ^{ème} (5 ^{ème} junior)	17 ^{ème} (2 ^{ème} junior)
	Moreaux	17 ^{ème} (3 ^{ème} Junior)	18 ^{ème} (3 ^{ème} junior)
Le Henaff	29 ^{ème} (6 ^{ème} junior)	27 ^{ème} (6 ^{ème} junior)	
Betrom	19 ^{ème}	9 ^{ème}	
Veillard	22 ^{ème}	12 ^{ème}	
K1H	Bourliand	1 ^{er}	2 ^{ème}
	Lefèvre	2 ^{ème}	3 ^{ème}
	Guillaume	35 ^{ème}	45 ^{ème}
	Colober	14 ^{ème} (1 ^{er} junior)	10 ^{ème} (1 ^{er} junior)
K1D	Pichery	1 ^{er}	DNS
	Poncet	5 ^{ème}	1 ^{er}
	Venet	6 ^{ème}	6 ^{ème}
	Despres	17 ^{ème} (3 ^{ème} junior)	25 ^{ème} (6 ^{ème} junior)
	Le Néchet	21 ^{ème} (4 ^{ème} junior)	19 ^{ème} (3 ^{ème} junior)
	Loir	10 ^{ème}	7 ^{ème}

Nicolas COUDERT



Jérémy Moreaux



Jonathan Marc

COURSE EN LIGNE

INTERREGION 500 M- LORIENT



Les bénévoles de Lorient après le démontage du bassin.

Le dimanche 4 mai 2008 avait lieu le sélectif interrégional de course en ligne à Lorient.

Organisé pour la 15^{ème} fois par la section canoë-kayak du Patronage Laïque de Lorient, il a accueilli près de 270 compétiteurs de tout le grand ouest.

Vous pouvez consulter les résultats qui furent sans surprise sur le site de la fédé : <http://www.ffck.org> rubrique course en ligne /résultats ; ainsi que sur le site de l'interrégion ouest : <http://www.interouest.com> rubrique infos courses/résultats saison 2008. Ces liens étant donnés, que dire de plus sur ce week-end de compétition ?

Sur le qui-vive depuis plusieurs semaines, toute l'équipe de bénévoles, aidée par les comités départementaux et le crbck, a vu se concrétiser le fruit d'un travail intense.

La manifestation a débuté le samedi 3 mai par la régates régionale de l'espoir. Près de 120 jeunes (benjamins et minimes) venus de la Bretagne et des Pays de Loire ont disputé les épreuves de fond, puis de vitesse sur une distance aménagée. Ce fut l'occasion pour Nathalie Courant et Aline Roulland du club de Lorient de faire leurs débuts comme starter : « le 2 tu recules, le 5 tu avances, bloquez vos bateaux, départ dans les 10 secondes ... GO !! » Une bonne expérience pour ces compétitrices émérites. De la future concurrence pour Jean-Pierre Laffont et son acolyte Philo qui investissent nos pontons tous les ans quelle que soit la météo.



Aline et Nathalie starters des courses jeunes..

Pendant les courses des jeunes, les clubs ont commencé à affluer et s'installer sur le site. Après un vin d'honneur offert par la ville de Lorient, suivi de la réunion de confirmation, la convivialité était encore de mise au camping. Dès 7 heures, les bénévoles et les juges se préparaient pour la première course, va-t'il pleuvoir ? faut-il mettre la balance à l'intérieur du club ? Réveil difficile pour certains après la nuit sous la tente, footing et échauffement pour d'autres. Qu'importe, il faut y aller ! Que ce soit pour décrocher sa sélection pour les championnats de France ou pour assurer de meilleurs quotas pour son interrégion.

Avec au micro Gérard Le Deist, qui avec sa parfaite connaissance des palmarès des compétiteurs et son humour décapant, anima toute cette journée, l'ambiance fut plus que chaleureuse. Beaucoup se souviendront donc des bottes à la fraise de Kahina.



La course des K1 dame senior..

Côté bassin, les courses séries et finales s'enchaînent dans un ordre parfait.

Côté berge, la pause de la mi-journée a vu défiler la foule au ravitaillement. Pour l'anecdote, les crêpières attelées à leur bilig n'ont pas confectionné moins de 20 douzaines de crêpes et galettes ; le stand barbecue a servi plus de 10kg de saucisses et merguez...

En fin d'après midi, les compétiteurs les plus méritants se sont retrouvés sur le podium afin d'y recevoir leurs récompenses des mains d'élus locaux ou de personnalités du canoë-kayak.

Une deuxième chance est offerte pour certains de se sélectionner à Bouchemaine.

Merci à tous, bénévoles, juges, compétiteurs d'avoir une fois de plus œuvré pour la réussite de ce sélectif et rendez-vous le 10 mai 2009 sur le site du Ter à Lorient.

Nathalie GOUELLO

DESCRIPTION D'UNE JOURNEE DE COURSE

Par Sébastien Combot (Lannion). Propos recueillis par JY Prigent lors du stage vertical slalom de février sur les Roches.

« Je vais décrire ce que je fais, c'est à titre indicatif mais la plupart des athlètes le font. »

Les informations de la veille de course :

Les horaires, la météo, j'essaie d'avoir toutes ces informations pour bien m'organiser. C'est également la veille que je fais l'analyse du parcours. Ma journée est minutée.

Le jour de la course :

Si ma première manche est à 10h30, je fais un réveil musculaire à 8h. Je le fais en bateau mais il est possible aussi de le faire en footing ou même associer les deux. Cela peut dépendre de la météo ; au moment du départ, il faut être prêt.

Après le réveil musculaire, il faut se remettre au chaud. Je regarde ensuite le parcours les figures difficiles les autres coureurs les C1, les C2 ou même les filles. J'échange avec l'entraîneur sur les options, les points clefs. Je passe du temps aussi à analyser en me concentrant seul. Je m'isole, j'écoute de la musique. Le deuxième échauffement, je le fais 30 min avant la manche.

Lors du réveil musculaire, je pagaie simplement à intensité basse, amplitude légère des appels avec de plus grandes ouvertures seulement après 10 min, des mouvements amples, bien sentir le bateau...

Juste avant la manche si possible je vais en eau-vive ex : à Bourg St Maurice en bas du bassin. Le réveil sur le plan d'eau calme. Là je place des accélérations, objectifs : monter cardiaquement et stimuler la filière lactique. Ensuite, je vais voir et je m'informe du réglage, les résultats affichés, pour une éventuelle vérification. Je me change pour éviter toute perte d'énergie (pas comme les cardiets !). Je vais voir le coach, les chronos, la vidéo. Je fais la synthèse pour mettre au point la 2^{ème} manche. Je me pose, je me repose, je m'isole pour bien me concentrer à nouveau avant la course. J'écoute de la musique stimulante ou relaxante. Je refais le point avec l'entraîneur pour caler la stratégie de la 2^{ème} manche.

S'il y a beaucoup de temps entre les manches, je refais un échauffement de 30 min. Je le commence à terre s'il fait froid. Je fais la 2^{ème} manche, je récupère 20 min et je m'intéresse aux résultats. Je me remets au chaud

L'après course :

J'analyse ma course, je regarde la vidéo, les chronos et je fais un bilan complet quel que soit le résultat. Ai-je tout mis en œuvre ?, je dois être capable de me remettre en question. Je note tout cela sur mon carnet d'entraînement, sensation, engagement...

Question : Quelle intensité à l'échauffement pour monter cardiaquement et sur le plan lactique (préparation à l'effort de course) 30 à 40 secondes en I³, 20 secondes en récupération, 30 à 40 secondes en I³ et cela 3 ou 4 fois.

Concernant la visualisation, je dois être capable de faire mon parcours dans la tête. J'y associe des sensations, je le fais 30 fois, j'essaie d'associer la visualisation et les sensations.

Les questions :

Que fais-tu les jours précédents :

Je suis sur le bassin la semaine qui précède, je veux tout tester : les différentes figures, stop droit, stop gauche en bas de la chute. Les traversées de rouleaux dans tous les sens. A partir du mercredi, je « lève le pied », je fais une séance avec deux manches à allure de course. Le jeudi : musculation dynamique 1h15 à 20 min de bateau avec placement d'accélération.

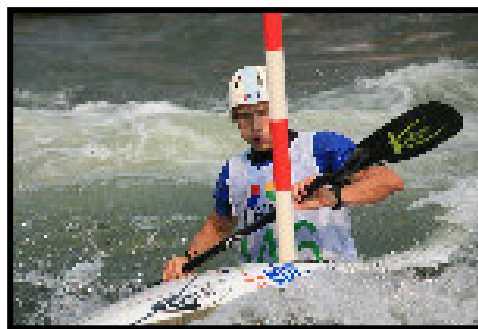
Vendredi : repos ou une séance courte : 15 min échauffement, 15 min retour au calme, 30 min de navigation aisance concentration habileté... Samedi course et dimanche course.

A quoi penses-tu en course ?

Pas de rétro pensée « on ne revient pas sur le passé et toute l'énergie doit se concentrer sur le projet de navigation à venir. Penser à l'instant, au futur proche, être bien dans la course.

Si j'ai un manque de sensations, je pense à ramer fort. Concernant la visualisation il faut rester simple mémoriser « les points clefs », les orientations dans les portes, l'investissement ou la temporisation l'équilibre au point clef

Voici quelques éléments qui peuvent vous aider à « performer » et à mieux vous préparer.



Jean Yves PRIGENT


ERRATUM A L'ARTICLE DE L'HISTORIQUE DU CK SLALOM.

Dans l'avant dernier bick un article concernant l'histoire du slalom en Bretagne a été rédigé par Jean Yves Prigent. Quelques oublis nécessitent une rectification :

1) Palmarès : Thierry Saïdi, il a été licencié au KC RENNES de 1997 à 2005 son palmarès :

2) Dans les bassins qui ont fait l'objet d'un équipement, Rimaison géré par le club de Pluméliau a fait l'objet d'un aménagement dans l'eau et s'est doté d'un équipement complet portes, poteaux etc... en 1989. Ce bassin remplit complètement sa vocation de formation pour les jeunes et est le site d'organisation de manifestations départementales, régionales.




MIDI BIP 
Mi design

Ils les trouvent où leurs kayaks ?

sur www.midi-bip.com

Tout sur :
www.midi-bip.com
et Salon Nautique de Paris

R 
**RETROUVEZ
VOS
MARQUES !**

**MI DESIGN
& MIDI-BIP**
Vous proposent :

Compétition
Reed, Phoenix, Nookie
velomonts
DoubleDutch
pagaies et bateaux
Galasport
bateaux et pagaies
Mi Design
0875 944 727
mi-design@orange.fr

Mer, Rivière, Lac
Dag, RTM, Prijon,
Teksport,
Dagger, Wavesport,
Eskimo, Old town,
Océan kayak,
Rainbow, Robson,
Sevylor, Perception,
Egalis, Hiko,
Rip curl, Yak, Peak...

Midi-Bip
04 90 86 17 08
info@midi-bip.com

MIDI BIP

BILAN DE L'ACTION INTERREGIONALE DE MERANO – AUSBOURG

Une action interrégionale s'est déroulée du 28 mai 2008 au 4 juin 2008 en Slalom sous l'égide du Pôle France. Encadrée par Melaine PICHARD (qualification BE entraînement) Christophe MARECHAL (BE2) Edern LE RUYET (cadre athlète moniteur) Mathilde PICHERY (CTR Pays de Loire et athlète de haut niveau) et R1 Jean Yves PRIGENT (CTR Bretagne).

La sélection de niveau Espoir majoritairement cadet est composée de 2 C1, 3 K1D, 1 C2, et 5 K1H. L'objectif a été de faire découvrir à ce public une course internationale Merano (Italie) et de naviguer sur un bassin exigeant et formateur (Ausbourg). La participation internationale a été de 12 nations, le niveau d'eau très élevé a permis aux athlètes de vivre des conditions d'entraînement exceptionnelles. Il y a eu 2 compétitions : une le samedi et une le dimanche.



Les résultats :

Catégorie	Nom	Place le samedi	Place le dimanche	Catégorie	Nom	Place le samedi	Place le dimanche
C1H	Foulon	1 ^{er}	1 ^{er}	K1DJ	Hellard	5 ^{ème}	6 ^{ème}
	Le Fric	5 ^{ème}	3 ^{ème}		Bandu	6 ^{ème}	4 ^{ème}
K1H	Launay	6 ^{ème}	7 ^{ème}		Moal	8 ^{ème}	8 ^{ème}
	Defierville	9 ^{ème}	13 ^{ème}	C1HS	Le Ruyet	1 ^{er}	2 ^{ème}
	Prigent	21 ^{ème}	27 ^{ème}	K1HS	Maréchal	11 ^{ème}	6 ^{ème}
	Jouan	25 ^{ème}	12 ^{ème}		Pichard	25 ^{ème}	16 ^{ème}
	Le Monier	29 ^{ème}	24 ^{ème}	K1DS	Pichery	1 ^{er}	3 ^{ème}



Quelques podiums qui font du bien au moral mais surtout, cette course a été l'occasion d'une belle expérience pour tous les jeunes placés au contact des « grands ». Le stage s'est ensuite déroulé sur le bassin d'Ausbourg pour y vivre 4 séances sur ce superbe site, lieu des JO de 1972 qui n'a pas pris une « ride ». 6 jours de navigation au total, 2700 km, hébergement en camping pour conserver les valeurs du canoë kayak. Un groupe de jeunes très dynamique et motivant a permis aux cadres de se régaler et de transmettre leur passion du slalom. La prochaine action sur sélection aura lieu à Bourg St Maurice début Juillet.

L'équipe d'encadrement du stage

EDWIN LUCAS ET GUENOLE MINTER : ADVERSAIRES MAIS COEQUIPIERS

Edwin Lucas, 21 ans est membre du CKCIR Saint Grégoire. Il a s'est qualifié avec Guénohé Minter (La Roche Derrien) en équipe de France de marathon en monoplace et en biplace.

Quel était ton objectif cette année et qu'as tu fait pour y parvenir ?

Mon objectif majeur cette année était de participer aux sélections olympiques à Mantes la Jolie. J'ai donc centré ma préparation sur le 2000m contre la montre et sur la musculation. Le cap des pré-sélections à Poses passé, j'ai préparé les sélections. Mais je pense que ma préparation a été trop tardive. J'aurai pu mieux les préparer, je me suis vraiment concentré sur l'accès aux piges plutôt qu'aux piges elles mêmes. Et puis la veille de ma course je me suis bloqué le dos et là on peut dire que Jérôme Sauvé (ancien athlète du club et kinésithérapeute) m'a vraiment sauvé la vie.



Après les sélections qu'as tu décidé ?

Déjà j'ai eu envie de souffler donc j'ai fait une semaine de break bien méritée. Ensuite, je me suis consacré à la préparation du marathon. Mais cette idée me trottait dans la tête depuis un moment déjà. Trois semaines avant les sélections, je me suis mis à m'entraîner avec Guénohé Minter (La Roche Derrien), et l'idée nous est venu de doubler en tentant notre chance en monoplace et en biplace. M'entraîner avec lui m'a beaucoup apporté, je savais qu'il serait l'homme à abattre lors de ces sélections et il incarne l'expérience.

Comment se sont passées les courses de sélections ?

En monoplace ?

Les cinq premiers tours se sont plutôt bien passés, je sortais placé aux portages, je prenais les vagues que je voulais et surtout j'étais lucide. Le sixième et dernier tour a été très éprouvant pour moi, j'ai eu une petite baisse de régime. Je pense que je n'étais pas encore affûté pour la longue distance. C'est finalement mon adversaire et coéquipier qui l'a emporté au sprint. La 2ème place était dans un coin de ma tête mais c'était loin d'être gagné d'avance, avec la présence de pointures comme Romain Cheval (4e aux championnats du Monde en 2007) et Maxime Beaumont (membre de l'équipe olympique de course en ligne). Mais finalement ces athlètes n'ont pas répondu aux attentes.

En biplace ?

On était le seul équipage à avoir pris le risque de s'aligner sur les deux distances, on avait donc déjà plus de 30km dans les bras ! Cet équipage on ne l'a pas énormément préparé. Au début, Guénohé était devant et ce n'était pas super. Puis, on a pris la décision d'échanger nos places et tout de suite ça a été beaucoup mieux. Au fil des kilomètres et des séances de portage, on a réussi à trouver de bonnes sensations. La confiance était également présente du fait de notre course de la veille. Yann Bouler, l'entraîneur de l'équipe de France nous avait dit « Donnez tout ce que vous pouvez, allez jusqu'au bout de vous même », et c'est ce qu'on a fait !

La prochaine étape ?

Dès lundi (9 juin) on va partir en stage avec l'équipe de France à Nancy. Puis le jeudi nous ferons le voyage jusqu'en Allemagne, à Brandebourg, à côté de Berlin. Pour cette première coupe du monde, on sera aligné en monoplace. L'objectif est de faire une bonne place pour obtenir un billet pour le Championnat du Monde en septembre. En junior j'avais déjà fait une coupe du monde à Trémolat, mai c'est ma première expérience en senior. Au vue des sélections, on est assez confiant mais on a bien conscience que le niveau international est relevé.

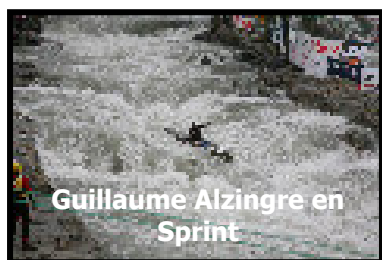
Comment va se dérouler la fin de la saison ?

Après Brandebourg, la 2e coupe du Monde aura lieu à Crestuma (Portugal) le 13 juillet et cette fois, on sera aligné en biplace. Jusque là on va enchaîner les séances longues de 20 km au minimum et des séances plus intensives de vitesse. Il faudra veiller à l'alimentation, au matériel et à toutes ces petites choses qui peuvent faire la différence. Par contre, je ne pourrais pas participer au Championnat de France de Vitesse. Cela va faire bizarre car avec le club de Saint Grégoire cela fait maintenant 7 ans que j'y participe. Mais je porterai haut les couleurs du club aux différentes coupes du monde.

Kahina DRIDER.

CHAMPIONNATS DU MONDE DE DESCENTE –IVREA (ITALIE) DU 3 AU 8 JUIN 2008

Guillaume ALZINGRE, Adrien GUEGAN, Ronan TASTARD, tous médaillés.



Les championnats du Monde de descente de rivière viennent de s'achever à Ivrea sur la Dora Baltéa. Un parcours de classique de 17 à 18 minutes sur une rivière très calme trop calme pour nos très habiles champions, mais il faut être là quelles que soient les conditions ! En revanche, le parcours de Sprint avoisinant la minute s'est déroulé sur un parcours extrêmement agité, on dira « la limite supérieure » à ne pas dépasser !...Il a fallu faire preuve d'une très grande adresse pour rester en ligne et simplement pouvoir pagayer au rythme des reliefs ou simplement ne pas dessaler ou mieux esquimauter.

La sécurité a eu du travail !... Les supporters Français et Bretons sont venus nombreux supporter nos équipes : parents, cadres, amis et des athlètes à l'image de Benoît LEROUX désireux de vivre les émotions de l'autre côté de la « barrière ». Un très grand coup de chapeau à nos champions français et bretons qui ont fait un carton plein. Guillaume ALZINGRE de Baud perd son titre en Sprint individuel mais réalise une excellente 3^{ème} place en classique. Course remportée par MILIHRAM (Croatie). Adrien GUEGAN de Baud se classe 13^{ème}, très bien pour une première au niveau mondial ! En équipe ces 2 bateaux associés à Yann CLAUDEPIERRE prennent une magnifique 3^{ème} place en classique. En sprint, revanche des performances individuelles, Guillaume 8^{ème} seulement, associé à Yann CLAUDEPIERRE et Marc BRODIEZ remporte le titre en faisant preuve d'une très belle adresse et d'une belle homogénéité. Ils devancent ainsi les tchèques. Chez les K1H, Ronan TASTARD de St Grégoire se classe 3^{ème} en équipe à seulement 8 secondes des vainqueurs tchèques après plus de 17 minutes de course, il est associé à Rudy GERARD et Morgan JONCOUR. On passera sous silence ses courses individuelles où Ronan ne s'est pas vraiment exprimé...



Nos trois payeurs bretons rentrent donc tous avec une médaille autour du cou. Guillaume ALZINGRE cède son titre en Sprint individuel pour repartir d'Ivrea avec une médaille d'Or en équipe sprint, une médaille de bronze en classique individuel et une médaille de bronze en équipe classique ! Adrien rentre avec une médaille de Bronze en équipe classique C1. comme Ronan qui réalise cette médaille de bronze en K1.



Dans le team France, les résultats sont excellents et l'or nous vient cette année des féminines ;si elles ne représentent que 22% de nos adhérents, elle sont bien là en international !

Merci à Nathalie GASTINEAU, Laëtitia PARAGE et Helgard MARZOLF pour le titre en équipe classique et à Nathalie qui s'impose en sprint à l'issue d'une « course de folie » laissant sa rivale la tchèque Slovakova à près d'une minute et cinq secondes. Il faut bien sûr associer à ces beaux résultats bretons le travail réalisé par le pôle France emmené par Nicolas LALY et je pense aussi à l'excellent travail de formation réalisé dans les clubs et par notre commission régionale dirigée par Mickaël HYBOIS. Un grand merci à tous les cadres et dirigeants organisateurs qui ne comptent pas leur temps. Ces médailles sont un peu aussi

les leurs ! et surtout bravo à nos champions.

Jean Yves PRIGENT

Les résultats :

Sprint			Classique		
C1H	1 ^{er}	PANTO VLADI	K1H	1 ^{er}	BENASSI Maximilam
	4 ^{ème}	CLAUDEPIERRE Yann		5 ^{ème}	JONCOUR Morgan
	6 ^{ème}	BRODIEZ Marc		6 ^{ème}	GERARD Rudy
	8 ^{ème}	ALZINGRE Guillaume		30 ^{ème} e	TASTARD Ronan
K1H	1 ^{er}	LEBAN Lovro	C2H	1 ^{er}	ANDREE Uli/DRIESCH Patrick
	2 ^{ème}	GERARD Rudy		2 ^{ème}	POURTEYRON Olivier/REYES Pascal
	7 ^{ème}	VINYSALE Loic		3 ^{ème}	LEBLOND Cyril/SANTAMARIA Stéphane
	23 ^{ème}	TASTARD Ronan		6 ^{ème}	PLETRIAUX Thomas/HEITZ Théodore
C2H	1 ^{er}	KUNHART Matus/SOSKA Perer	C1H	1 ^{er}	MILIHRAM Emil
	2 ^{ème}	DIDIER Michael/MOMOT Frédéric		3 ^{ème}	ALZINGRE Guillaume
	3 ^{ème}	LEBLOND Cyril/SAMANTARIA Stéphane		11 ^{ème}	CLAUDEPIERRE Yann
	4 ^{ème}	PLETRIAUX Thomas/ HEITZ Théodore		13 ^{ème}	GUEGAN Adrien
K1D	1 ^{ère}	GATINEAU Nathalie	K1H	1 ^{er}	MRUZEK Kamil/MAREK Ales/SLOVAK Tomas
	5 ^{ème}	PARAGE Laëtitia	Equipe	3 ^{ème}	GERARD Rudy/TARSTARD Ronan/JONCOUR Morgan
	10 ^{ème}	MARZOLF Helgard	K1D	1 ^{er}	GASTINEAU Nathalie/PARAPGE Laëtitia/MARZOLF Helgard
	15 ^{ème}	LE BORGNE Charlotte	Equipe	1 ^{er}	EICHENBERGER Sabine
C2H Equipe	1 ^{er}	LEBLOND Cyril/SANTAMARIA Stéphane PLETRIAUX Thomas/HEITZ Théodore DIDIER Michael/MOMOT Frédéric		4 ^{ème}	GASTINEAU Nathalie
K1H Equipe	1 ^{er}	ZNIDARČIĆ Nejc/KORENIAK Jernej/LEBAN Lovro		6 ^{ème}	MARZOLF Helgard
	5 ^{ème}	GERARD Rudy/TASTARD Ronan/VINYSALE Loic		10 ^{ème}	PARAGE Laëtitia
K1D Equipe	1 ^{er}	GASTINEAU Nathalie/PARAGE Laëtitia/MARZOLF Helgard	C1H	1 ^{er}	VEBER Normen/ROHN Julian/PESCH Dominik
C1H Equipe		ALZINGRE Guillaume/BRODIEZ Marc/ CLAUDEPIERRE Yann	Equipe	3 ^{ème}	ALZINGRE Guillaume/CLAUDEPIERRE Yann/GUEGAN Adrien
			C2H	1 ^{er}	LEBLOND Cyril/SANTAMARIA Stéphane POURTEYRON Olivier/REYES Pascal PLETRIAUX Thomas/HEITZ Théodore

ENSEIGNEMENT FORMATION 2007 / 2008

BILAN ET PERSPECTIVES

Vous trouverez ci-joint un bilan de la formation du monitorat Canoë Kayak 2007/2008 et une sensibilité sur l'employabilité estivale dans le secteur canoë kayak.

Le Comité Régional Bretagne de Canoë Kayak a organisé le 17 mai dernier l'examen du monitorat fédéral option canoë kayak et option mer pour près de 50 candidats.

Interrogation : comment va tourner l'activité canoë kayak cet été alors que l'activité progresse et que les prestataires sont plus nombreux encore ? Avec des moniteurs bien sûr !

Monitorat et job d'été : *sans solution ... messieurs les dirigeants faites comme vous le sentez !*

Le fait majeur de cette session 2007/2008 est la non-reconduction de la dérogation de ce diplôme fédéral qui offrait la possibilité de travailler contre rémunération sous la responsabilité d'un Brevet d'Etat au sein des structures FFCK affiliées ou agréées.

Après plusieurs tentatives infructueuses pour trouver une solution auprès des interlocuteurs institutionnels (Ministère des Sports, DRDJS) depuis plusieurs mois et en l'absence de solution mise en œuvre par la FFCK (a contrario de la FFVoile qui a sorti un CQP au forceps), nous allons être confrontés pour cet été à une crise de fonctionnement des structures nautiques qui recherchent des cadres moniteurs fédéraux pour assurer les activités de loisir de nos sports à la pagaie et par là-même la vie économique de nombre d'associations. Réalité de terrain : pour un BEES CK en poste, 3 moniteurs fédéraux travaillent en moyenne sous sa responsabilité. Et les recherches de cadres sont incessantes comme l'atteste les coups de fil auprès du secrétariat de ligue ou auprès des CTR.

Au cours des années antérieures, l'offre des postes couverts par nos moniteurs fédéraux ne couvrait déjà pas la demande ! Sans solution « administrative » mais avec l'expérience du passé, nous nous engageons vers une période transitoire « clandestine » où les centres nautiques / clubs affiliés / membres agréés s'apprentent à utiliser les moniteurs en connaissance de cause sans carte professionnelle.

Notre ministère de tutelle (le MJS, les DRDJS et les DDJS) est au fait de la situation, et devra suivre cette réalité cet été.

Quel dommage d'avancer à pas couverts à un moment où de gros efforts sont réalisés dans la formation de nos cadres au service de l'ensemble des pratiquants via la mise en place de Pagaies Couleurs – la nouvelle méthode d'enseignement des sports de pagaie.

Bilan de la formation Monitorat du CRBCK pour 2007/2008 : *une évolution du cursus de formation qui va se poursuivre*

A peine cette session se termine-t-elle que la suivante est engagée avec les formulaires d'inscription pour le premier tronc commun d'août 2008 (information donnée lors du BICK précédent ; à consulter sur le site du CRBCK ou en appelant le secrétariat de ligue).

Pagaies Couleurs : installation immédiate.

L'évolution notable de cette saison est l'arrivée de la méthode Pagaies Couleurs au cœur du dispositif de formation du monitorat. Désormais toute la pédagogie se centre sur l'utilisation des outils Pagaies Couleurs. Les moniteurs reçus sont ainsi habilités pour délivrer les pagaies blanches à bleues. A eux désormais d'utiliser ces connaissances transmises et de mettre en œuvre des compétences élargies.

Une impulsion des dirigeants doit accompagner cette mise en œuvre en incitant toutes les personnes habilitées Pagaies Couleurs (jeunes moniteurs diplômés, professionnels des structures) à organiser l'école de pagaie et l'apprentissage du canoë kayak par Pagaies Couleurs.

Celles et ceux qui ont eu accès au classeur version « papier » sont unanimes sur la plus-value de l'outil.

D'ici la rentrée de septembre 2008, les clubs et membres agréés ayant formé au moins une personne via une habilitation Pagaies Couleurs et entrant dans les politiques de développement des CDCK et CRBCK pourront acquérir un exemplaire du classeur Pagaies Couleurs (cela représente physiquement : 3 classeurs de 1000 pages plastifiées en couleur, à la place du DVD) en bénéficiant d'un financement du CRBCK et/ou du CDCK (rappel : prix coûtant du classeur est de 200€) .

Désormais nous attendons la mise en place des premières sessions de Pagaies couleurs par les clubs et membres agréés.

La FFCK va envoyer tout prochainement les cartes de certificateur PC aux personnes habilitées pour organiser les sessions PC, et le CRBCK opérera un rappel du fonctionnement des saisies des sessions PC sur l'Extranet FFCK.

Bilan du contingent 2007/2008 des moniteurs formés :

Suite à l'examen on constate une proportion plus importante de candidats recalés. Les causes : manque de travail et de sérieux dans les connaissances obligatoires (prérogatives du champ d'exercice et d'intervention avec le diplôme ; Arrêté de Sécurité 4 mai 1995 non connu ; dispositif Pagaies Couleurs incompris ou « délaissé »), au niveau de la pédagogie : dossier pédagogique et/ou travail pédagogique insuffisant, au niveau de la pratique nautique : technique à la pagaie simple non-acquise, esquimautage non acquis.

Echec du cursus d'examen pour les sportifs en CLE ou en Pôle Espoir (les CTR avaient fait l'effort de proposer une date d'examen plus adaptée et sur site d'entraînement des athlètes). Résultats des écrits et des oraux qui révèlent un manque de travail en général (niveau bien inférieur aux candidats classiques), et un manque de sérieux vis à vis du CRBCK et des formateurs. Ce dispositif ne sera pas reconduit.

Observations générales :

- au niveau de la pratique nautique : effort à mener pour donner un niveau technique minimal en pagaie simple ; esquimautage à renforcer dans certaines structures si ce n'est dans certaines disciplines ; les techniques de sécurité et d'utilisation de matériel de sécurité doivent être encouragées dans tous les clubs (nage en rivière, lancer de corde, utilisation de gilet-harnais, bateau adapté pour encadrer)
- les outils Pagaies Couleurs doivent être utilisés par tous au sein des clubs : nécessité de prendre le temps de mettre en place des cycles et des séances autour de Pagaies Couleurs. Repenser l'école de pagaie avec cette méthode : groupe

de niveau Pagaies Couleurs, organisation de passage de pagaie. Investissement en passeport pour tous. Les dirigeants doivent s'approprier Pagaies Couleurs : aller se former sur des formations Pagaies Couleurs organisées par le CRBCK ou le CDCK (voir calendrier 2008 / 2009) et acheter le classeur version papier (voir avec le CDCK)

- les clubs d'eau plate n'envoient pas assez de moniteur en formation

Les diplômes du canoë kayak : vers une rénovation nécessaire

En 2008 la FFCK a débuté la rénovation des diplômes de toute la filière de formation du canoë-kayak. Cela concerne les diplômes fédéraux et les diplômes d'Etat (pour ces derniers la FFCK travaille aux côtés des établissements d'Etat, du secteur professionnel avec les employeurs et les syndicats, et les bonnes volontés qui travaillent dans ce secteur de la formation professionnelle ; ex : les CT qui interviennent sur les formations et jury, qui travaillent au côté des diplômés d'Etat au quotidien).

Ce chantier est une nécessité dictée par la réforme lancée par le Ministère des Sports et fait suite à : la disparition programmée du BEES et des qualifications complémentaires, la non-reconduction de la dérogation accordée au monitorat fédéral d'encadrer contre rémunération, à l'arrivée du BPJEPS, à la sortie du DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport), et du DES (Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport).

On se rend compte que la formation des cadres canoë kayak est au devant d'une évolution importante en ce moment. Le CRBCK souhaite s'inscrire dans cette évolution et prendre part activement dans ces travaux.

En ce qui concerne l'activité de nos clubs, les formations des comités départementaux et des comités régionaux vont dès cette année anticiper la rénovation de l'initiateur et du monitorat en calquant les cursus de formation vers les futurs diplômes : en intégrant Pagaies Couleurs (niveau d'enseignement à l'initiateur ou au monitorat avec un niveau de pagaies à l'entrée et à la sortie, et une spécification du contenu en fonction du diplôme), en incluant des notions de secourisme, en incluant l'habilitation Pagaies Couleurs (ce que le CRBCK a déjà fait cette année au bénéfice des moniteurs formés), en proposant de nouveaux modules complémentaires (handisport, organisation, public féminin, environnement, etc...). Par la suite, devraient apparaître de légères modifications quant aux prérogatives d'encadrement.

L'un des objectifs prioritaire pour la FFCK dans cette réforme des diplômes fédéraux et d'Etat est de mettre en place une formation modernisée avec les nouveaux outils et de « toiler » des cursus anciens, mais surtout d'offrir un programme au plus près des réalités du terrain. C'est à dire couvrir les besoins des structures FFCK pour encadrer et répondre aux attentes de nos divers publics. Et de manière plus pragmatique pour nos futurs moniteurs retrouver une accessibilité à l'emploi contre rémunération en amenant le futur monitorat vers un diplôme professionnel.

Une structuration complète des diplômes fédéraux et des diplômes d'Etat s'organise avec des passerelles et de forts allègements des uns vers les autres pour organiser un parcours de formation du cadre où Pagaies Couleurs est au cœur du dispositif.

Conseils aux clubs, aux professionnels, aux cadres en devenir : ne ratez pas le dernier train du BEES et des Qualifs complémentaires!

A ceux qui souhaitent passer un diplôme professionnel dans le canoë kayak : la fin du BEES est toute proche. *Dernière session BEES 1° cette année* après l'été 2008 au CREPS de Dinard.

A tous les BEES en activité : *inscrivez-vous aux qualifications complémentaires* mer, haute-rivière ou raft. C'est le moment avant leur disparition. Ceux qui les posséderont auront les prérogatives maximales qui vont avec, et donneront droit à de gros allègements vers le DES et DE (plus proche d'une équivalence dans ce cas là). Pour les autres, il faudra passer nécessairement par une entrée en formation plus conséquente sur de nouveaux dispositifs via le DE ou DES.

Alors inscrivez-vous vite. Demain ce sera trop tard !

Montez vos plans de formation (aide à la formation, dispositif de financement). Communiquez et regroupez-vous entre collègues BEES pour partir ensemble en formation (sur la qualif. mer ou la qualif. haute rivière de Vallon).

A bientôt au bord de l'eau.

Frédéric CASTRYCK, CTR Bretagne



MONITORAT

Voici les moniteurs reçus à l'examen du monitorat pour la saison 2007/2008



Arzur Corentin
Club : Ploudalmezeau
Moniteur CK et Mer



Bourdoulous Riwal
Club : La Roche
Derrien
Moniteur CK et Mer



Brousse Thibault
Club : Ploermel
Moniteur CK



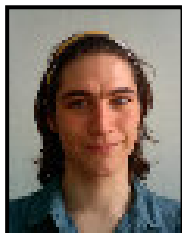
Chardon-Vivier Erell
Club : Lannion
Moniteur Mer



Dassaud Antoine
Club : St Malo
Moniteur Mer



Debordes Jean Baptiste
Club : Lannion
Moniteur CK



Dufée Julien
Club : St Malo
Moniteur Mer



Despres Sarah
Club : Rennes
Moniteur CK



Doucet Tanguy
Club : Lochrist
Moniteur CK



Enconnière Julien
Club : Baud
Moniteur CK et Mer



Fournials Jean Luc
Club : REN
Moniteur Mer



Garnier Annabelle
Club : Guingamp
Moniteur CK



Guyomard Romain
Club : Guingamp
Moniteur CK



Huchet Pascal
Club : Chateaubourg
Moniteur CK



Kerlo Marine
Club : Baud
Moniteur CK



Le Bihan Christophe
Club : Lannion
Moniteur CK



Le Bourles Solen
Club : Guingamp
Moniteur CK



Le Bourser Fabien
Club : Pluméliau
Moniteur CK



Le Cornec Mathieu
Club : Pontivy
Moniteur CK



Le Corvaisier Charlène
Club : Guerlédan
Moniteur CK



Le Gentil Ronan
Club : Brest
Moniteur Mer



Le Henaff Gaétan
Club : Quimper
Moniteur CK



Le Néchet Elodie
Club : Pluméliau
Moniteur CK



Le Ray Jérôme
Club : Vannes
Moniteur CK et Mer



Lecrenais Perrel Romain
Club : Rennes
Moniteur CK



Lebreton Pierre-Yves
Club : Landerneau
Moniteur Mer



Louâpre Baptiste
Club : Chateaubourg
Moniteur CK



Martin François-Gilles
Club : Malestroit
Moniteur CK



Merand Betty
Club : Cesson Sévigné
Moniteur CK et Mer



Merrien Mickael
Club : Quimperlé
Moniteur Ck et Mer



Mitchell Christopher
Club : Lannion
Moniteur CK



Mons Bruno
Club : Brest
Moniteur Mer



Morizur Mathieu
Club : La Gacilly
Moniteur Mer



Nardin Mathilde
Club : Brest
Moniteur Mer



Odermatt Laëtita
Club : Lannion
Moniteur Mer



Péan Eric
Club : Lancieux
Moniteur Mer



Pernelle Boris
Club : CC Lié
Moniteur CK



Pladys Morgane
Club : Cesson Sévigné
Moniteur CK et Mer



Quesne Julie
Club : Brocéliande
Moniteur CK



Sanquer Jean Philippe
Club : Landerneau
Moniteur CK

MANIFESTATIONS, LOISIRS & COMPETITIONS



Date	Intitulé de la Manifestation	Lieu	R1
Juin 2008			
21 & 22/06/08	N1 Merathon	Erquy	D BOUCHE : 02.96.72.32.62
22/06/08	Championnat régional adulte de Kayak Polo		
22/06/08	Interrégion Course en Ligne	Décizes	
28 & 29 /06/08	Week end Départemental		
Juillet 2008			
12 au 14/07/2008	Championnats de France Course en Ligne et Régates Nationales Espoirs	La Roche sur Yon	L. GOURAND
14/07/2008	Challenge National Jeune	La Roche sur Yon	
17 au 20 /07/2008	Championnats de France Slalom	Bourg St Maurice	G ZOK
24 au 27/07/2008	Championnats de France de Descente	Chaloux	G ZOLER
11 au 24/08/2008	Jeux Olympiques	Pekin	
18 au 26/07/2008	Jeux Nautique de l'Espace Atlantique	Getxo et Sopelana	
28 au 31/08/2008	Championnats de France de Merathon	Quiberon	CDCK 56

SI JE SOUHAITE FAIRE DU KAYAK CET ÉTÉ, OÙ PUIS-JE EN FAIRE ?

<p><i>Dans les Côtes d'Armor</i></p> <p>Les albatros – Ile de Bréhat : 02.96.20.07.24</p> <p>Ecole de Voile d'Erquy : 02.96.72.32.62</p> <p>Centre Nautique et plein air du Kreiz Breizh à Glomel : 02.96.29.65.01</p> <p>Canoë Kayak Guingampais : 02.96.40.01.98</p> <p>La Roche Derrien CK et base de kayak de mer de Plougrescant : 02.96.91.51.48</p> <p>Club Nautique de Lancieux : 02.96.86.31.50</p> <p>Club Canoë kayak de la Rance – Lanvally : 02.96.39.01.50</p> <p>Club canoë kayak de Guerlédan – Mur de Bretagne : 02.96.26.30.52</p> <p>Centre Nautique de Paimpol Loguivy de la mer – Paimpol : 02.96.20.92.80</p> <p>Activités nautiques de Port Blanc – Penvenan : 02.96.92.64.96</p>	<p>Canoë Kayak club de Plancoet : 02.96.84.16.12</p> <p>Canoë club du Lié – Plémet : 02.96.25.98.01</p> <p>Club Nautique de Pontrieux : 02.96.95.17.20</p> <p>Club MJC St Brieuc CK – St Brieuc : 02.96.61.97.39</p> <p>Sport Nautique de St Quai Portrieux : 02.96.70.54.65</p> <p>Association club nautique de Tregastel : 02.96.23.45.05</p> <p>Centre Nautique Rance Frémur – Plouer sur Rance : 02.96.86.95.30</p> <p>Centre Nautique de Perros Guirec – Perros Guirec : 02.96.49.81.21</p> <p>Cidéral – Plémet : 02.96.25.97.22</p> <p>Stade d'Eau Vive de Lannion : 02.96.37.43.90</p> <p>Association Amis du Plein Air – Mur de Bretagne : 02.96.67.12.22</p> <p>Centre Nautique Municipal de Port Blanc – Penvenan : 02.96.92.64.96</p> <p>Centre Nautique Municipal de Plestin – Plestin les Grèves : 02.96.35.62.25</p>
<p><i>Dans l'Ille et Vilaine :</i></p> <p>Club Canoë kayak d'Acigné : 02.99.62.50.51</p> <p>Canoë kayak Pays de Brocéliande – Montfort : 02.99.09.37.26</p> <p>Kayak Club de Pont Réan : 02.99.42.28.95</p> <p>Canoë kayak Redonnais : 02.99.72.21.28</p> <p>Kraken – St Briac sur Mer : 02.99.88.02.71</p>	<p>Canoë Kayak club des 3 rivières – St Domineuc : 02.99.45.35.38</p> <p>Canoë kayak Ille et Rance – St Grégoire : 09.61.54.95.62</p> <p>Corsaires Malouins – St Malo : 02.99.40.92.04</p> <p>Union sportive – Vern sur Seiche : 02.99.00.47.83</p> <p>Stage d'Eau Vive – Cesson Sévigné : 02.23.45.18.18</p>
<p><i>Dans le Finistère :</i></p> <p>Canoë kayak Brestois – Brest : 02.98.41.69.40</p> <p>Centre Nautique de Crozon : 02.98.16.00.00</p> <p>Armor Kayak Douarnenez : 02.98.92.12.64</p> <p>Club Canoë Kayak les alligators – Landerneau : 02.98.21.48.74</p> <p>Centre Nautique et Plein Air – Lesconil : 02.98.87.89.43</p> <p>Centre Nautique de Rostiviec – Loperehet : 02.98.07.06.64</p> <p>Club Nautique de Pleyben : 02.98.73.34.69</p> <p>Foyer Rural l'Estran – Ploudalmezeau : 02.98.48.19.70</p> <p>Aviron canoë kayak Plouhinec Cap Suzin : 02.98.74.90.35</p> <p>La pagaie des Avens – Pont Aven : 06.11.97.53.94</p> <p>Club Canoë kayak Quimper Cornouaille – Quimper : 02.98.53.19.99</p> <p>Canoë kayak de Quimperlé – 02.98.96.32.67</p> <p>Centre Nautique de Telgruc – Telgruc sur Mer : 02.98.27.33.83</p> <p>Association nautique de Lechiagat – Treffiagat : 02.98.58.21.58</p> <p>Centre Nautique de Fouesnant : 02.98.56.01.05</p> <p>Cardinal sud - Nevez : 06.67.08.73.07</p> <p>Centre Nautique de Roscoff : 02.98.69.72.79</p> <p>Association Carantec Nautisme – Carantec : 02.98.67.01.12</p> <p>Mer et Littoral – Carantec : 02.98.67.06.13</p> <p>Communauté de Commune du Pays d'Iroise – Lanrivoare : 02.98.84.28.65</p>	<p><i>Dans le Morbihan</i></p> <p>Canoë kayak JV Auray – Auray : 02.97.24.11.44</p> <p>Club Nautique de Baud : 02.97.51.10.83</p> <p>Kayak club de Belz Erdeven : 06.14.28.21.17</p> <p>Amer – Groix : 02.97.86.88.59</p> <p>Canoë kayak Le Roncier – Josselin : 06.73.50.62.82</p> <p>Union Sportive – La Gacilly : 02.99.08.04.68</p> <p>Loisir Temps Libre – La Roche Bernard : 02.99.90.83.25</p> <p>Foyer Laïque Canoë Kayak Lanester – 02.97.81.12.24</p> <p>Club des loisirs populaires section kayak – Inzinzac Lochrist : 02.97.36.98.47</p> <p>Patronage Laïque – Lorient : 02.97.83.69.64</p> <p>Club Canoë Kayak de Malestroit : 02.97.75.29.86</p> <p>Club Nautique – Ploermel Taupont : 02.97.74.14.51</p> <p>Canoë Kayak – Pluméliau : 02.97.51.87.71</p> <p>Canoë kayak club Pontivien – Pontivy : 06.11.03.59.00</p> <p>Canoë kayak club de Rohan : 02.97.38.26.16</p> <p>Ecole kayak mer sillages - St Pierre de Quiberon : 02.97.30.95.29</p> <p>Canoë Kayak de Vannes : 02.97.01.35.35</p> <p>Sellor Parc d'eau Vives – Lochrist : 02.97.36.09.27</p> <p>Centre Nautique de Kerguelen – Lochrist : 02.97.33.77.78</p> <p>Base Nautique Itinérante Pays du Roi Morvan – Priziac : 02.97.34.65.86</p> <p>Kerners Kayak – Arzon : 06.80.32.34.93</p> <p>Vives Eaux – Le Palais : 06.82.05.22.53</p>

TOUR DE BRETAGNE 2008 (10, 11 ET 12 MAI): DESTINATION MOLENE



Merci aux participants pour leur engagement, leur sympathie et leur bonne humeur.

Samedi matin, nous nous sommes retrouvés vers 09h00 sur la place de l'église de Ploumoguer. Après quelques présentations et retrouvailles pour certains, nous nous sommes dirigés en convoi jusqu'à Porsmoguer, lieu d'embarquement de notre périple à destination de Molène.

Après une répartition rapide des vivres et du matériel, nous attaquons tout de suite dans le vif du sujet par une présentation globale de la randonnée avec comme idée principale que nous allons évoluer dans un site naturel remarquable et sensible (Parc Naturel d'Armorique). Nous poursuivons par un briefing sur la sécurité et plus particulièrement sur la conduite du groupe compte tenu des conditions météorologiques du moment (navigation groupée, à vue et à voix).

Après embarquement, nous nous dirigeons en formation serrée vers Béniguet (1^{ère} île à partir du continent de l'archipel). Dans une bonne ambiance générale et dans la brume nous arrivons à toucher terre après 1h30 de navigation.

au compas. Nous poursuivons en longeant Béniguet par la côte Est puis par le Sud. Nous en profitons pour observer divers espèces d'oiseaux (huitrier pie, sternes, tadorne, Tourne pierre...) et pour échanger divers connaissances sur celles-ci. Il est maintenant temps de

mettre pied à terre sur Béniguet pour se rassasier mais pas sans quelques précautions pour protéger le patrimoine naturel qui nous entoure (lieu de nidification à cette période).

Après le repas, alors que la brume se fait de plus en plus épaisse (alors que les prédictions météo prévoyaient

une dissipation du brouillard) nous mettons cap sur Quémènes puis sur Trielen. En route, nous faisons la rencontre d'une colonie de phoques. A 27, nous voyons que notre présence dérange et qu'il ne faut pas pointer le museau de son kayak trop près (ou faire route directe vers eux) pour éviter qu'ils se sentent menacés et deviennent menaçants. Ensuite nous traversons le « passage de la chimère » toujours à la boussole pour rejoindre Trielen. Après une petite pause en-cas, nous entamons notre dernier cap pour Molène. Au fur et à mesure que les bras fatiguent, le stress engendré par la brume se fait de plus en plus ressentir par le groupe. Après 45 minutes, quelques moments de doutes et d'appréhension, nous distinguons l'espace d'une éclaircie, Molène (il s'en fallut de peu pour passer à côté et troquer la boussole contre le GPS).

Nous montons le camp (au Sud Est de l'île) rapidement pour entamer la soupe au plus vite et nous dînons dans la fraîcheur digne de l'automne.



Dimanche matin, nous nous réveillons sous le soleil et distinguons émerveillés, l'archipel avec de la brume persistante au loin sur le continent. Après le petit déjeuner, nous entamons le tour de Molène par le Sud jusqu'au Nord Ouest. Puis mettons cap sur Balanec

tout en restant vigilants pour ne pas dériver. Nous profitons de quelques passes à cailloux et de la beauté du site avec ces alternances de côtes rocheuses, de bancs de galets et de cordons sableux durant le tour de Balanec. Il est maintenant temps de faire route sur Lédénez Vraz (île au Nord de Molène), pour aller casser la croûte. Nous nous posons près d'une ancienne cale où la couleur de l'eau semble venue des caraïbes. Pendant la pause déjeuner, un petit groupe s'essaye au kayak tracté et d'autres en profitent pour lézarder au soleil. Après une pause plus que syndicale, nous rejoignons Molène toute proche. Là les plus courageux en profitent pour se faire un 2^{ème} tour de Molène. Ensuite chacun vaque à ses occupations (observations ornithologiques, ballade à pied, ...) avant de dîner.



Lundi matin, après une levée du camp express, nous mettons cap sur Quémènes. Le courant dans le « passage de la Chimère » se fait déjà ressentir et nous oblige à ajuster notre cap. Après cette traversée d'échauffement (45 minutes tout de même) et un petit en-cas sur le bord de Quémènes il est temps de poursuivre vers Litiri (île avec un cordon sableux doré de toute beauté), puis Morgol. Comme à l'aller, nous avons le loisir d'observer quelques spécimens d'une colonie de phoques avec cette fois plus de précautions. Peu après, alors que nous faisons route vers Béniguet, nous en prenons plein les yeux lorsque nous rencontrons des dauphins. Nous serions bien restés à contempler le spectacle que nous offrent ces mammifères, mais la marée n'attend pas et il nous faut poursuivre notre traversée du « chenal du four ». Après 1h30 de traversée et non sans effort nous débarquons sur le continent sur une plage orienté plein sud sous le



CROSS Corsen. Là, nous prenons notre dernier repas en commun en

appréciant plus ou moins l'ensoleillement (Sudistes et Nordiste ne semblant pas partager le même avis...). Enfin, après 30 minutes de rase cailloux nous voilà de retour à notre point d'embarquement. L'arrivée sur la plage noire de monde nous coupe définitivement de l'isolement si appréciable pendant ces trois jours.

nous avoir fait partager leurs connaissances et leurs expériences.

A bientôt pour remettre ça et en attendant : portez vous bien.

Guillaume HUPPERT

Un grand merci à tous les participants, Jean Marc et Luc, pour

LISTE DES PARTICIPANTS			
Noms Prénoms	Club	Noms Prénoms	Club
Christelle Meriadec	TEV	Luc Bouillard	TEV
Jean Couderc	TEV	Patrick Chauvel	TEV
Claude Huet	TEV	Bernadette Ducouret	TEV
Jean Pierre Ducouret	TEV	Suzanne Faguet	CKPB
Olivier Faguet	CKPB	Nicolas Sturma	CKPB
Frédéric Muvton	CKPB	Eric Pean	Lancieux
David Viguier	Quimperlé	Stéphane Gueguen	Quimperlé
Béatrice Legales	Quimperlé	Yves Szklartchik	Quimperlé
Marie Laure Jubeau	REN	Bernard Jubeau	REN
François Boutteloup	Betton	Paul Sevellec	Betton
Sylvie Dubost	Betton	Françoise Brand	Betton
Jérôme Blaise	Betton	Marie Blaise	Betton

Cadre : Luc Vincent, Jean Marc Terrade et Guillaume Huppert

ROTOMOD - Jérôme LE HEGARAT Agent Commercial - 9, rue de Chanteloup - 35150 CORPS NUDES
 Tél./Fax : 02 99 44 19 75 • Portable : 06 08 97 56 81 - E.mail : jerome.le-hegarat@wanadoo.fr

PRESTO 4.75 1200 €
 L : 4,75 m - l : 6,50 m - hauteur : 6,30 m
 Poids : 136 kg - Charge Maxi : 190 kg

PRESTO 5.37 1200 €
 L : 5,37 m - l : 6,60 m
 hauteur : 6,77 m - Poids : 223 kg
 Charge Maxi : 160 kg

K2 CHRONO 1200 €
 L : 5,39 m - l : 6,70 m
 hauteur : 6,24 m - Poids : 125 kg
 Charge Maxi : 180 kg

ROTOMOD

STAGE HAUTE RIVIERE DANS LES CEVENNES AVEC TEV, PAQUES 2008

Le CDCK 35 s'est doté depuis son AG de 2007 d'une commission animation adultes dont le but est de favoriser les activités inter-clubs. L'idée est que chaque club a des compétences à partager avec les autres et qu'il peut être intéressant de se former occasionnellement auprès d'un autre club pour après diffuser les connaissances acquises dans son propre club.

Baptiste Louapre de St Melaine Canoë Kayak a pu ainsi profiter d'un stage hautes rivières cévenoles organisé par TEV.

Interview de Baptiste par Patrick Chauvel de la commission adultes du CDCK35.



Baptiste Louapre à la fin de la section des dalles sur le Tarn.

Comment as-tu eu connaissance de ce stage haute rivière ?

Je suis le correspondant de la commission animation adultes pour SMCK. J'ai reçu par la liste de diffusion de la commission un courriel accompagné d'une fiche descriptive très complète du stage : contenu, lieu, prix, coordonnées du R1. J'ai pris contact par courriel, regardé le site du club organisateur, J'ai fini par appeler Marc Collin le R1 et je me suis décidé.

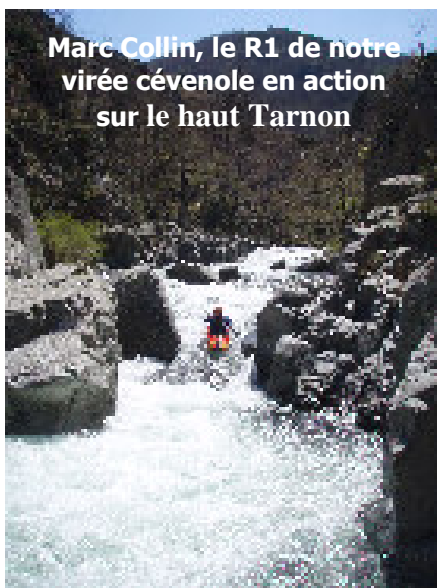
Qu'as-tu fait pendant ce stage ?

Il y a eu un épisode cévenol juste avant notre arrivée. Toutes les rivières étaient en crue, ce qui a

amené les organisateurs à modifier leurs plans.

La première journée nous avons fait les bas Tarnon avec de très grosses eaux. La seconde journée nous avons reconnu en voiture les rivières des alentours

pour évaluer la situation et nous avons fini par une section Cocurès Florac transformée en Isère avec trains de vagues monstrueux parsemés de machines à couper le jambon..



Marc Collin, le R1 de notre virée cévenole en action sur le haut Tarnon

Le troisième jour a été consacré à une descente de reconnaissance de la Mimente en très belles eaux. L'après midi nous avons fait un moyen Tarnon pour tous : belles eaux, beau soleil, ponts splendides...

Au quatrième jour nous avons descendu le haut Tarnon : haute rivière école dans un cadre magnifique. L'après midi section Cocurès Florac, sur un Tarn un peu assagi mais encore très tonique.

Le cinquième jour retour sur la Mimente qui avait baissé, pour tout le groupe : 12 km de cl 3/4 technique dans une gorge superbe. L'après midi, nous avons descendu la section des dalles sur le Tarn que le niveau d'eau exceptionnel rendait praticable et enchaîné sur le Tarn classique jusqu'à la chandelle que nous avons regardée religieusement.

Sixième jour : Tarn classique, la Vernède/Cocurès avec portage de la chandelle et un bain du R1 dans le rapide de Cocurès.

Que t'a apporté ce stage ?

Enormément de choses. Descendre des rivières inconnues aux eaux claires, pour un breton habitué.

aux eaux marrons, c'est que du plaisir. Sur le plan technique, naviguer avec des pagayeurs expérimentés est très formateur : qu'est-ce qu'on peut passer ? qu'est-ce qu'il vaut mieux porter ? comment faire une reco, des conseils adaptés sur des gestes techniques comme la giclée, la position du corps, le type de bateaux, la lecture de rapide, la mise en place de la sécurité, la récupération de baigneurs..... c'est une autre pratique du kayak.

J'ai vu aussi que la convivialité était très importante, l'aspect matériel, les tours de cuisine, la gestion du budget.

Penses-tu pouvoir faire profiter ton club de ce que tu as appris ?

Les apports en sécurité et en lecture de rivière sont très profitables, même si je suis conscient qu'il me reste beaucoup à apprendre. Être plus sûr de soi, plus à l'aise en eaux vives aide à mieux encadrer. Ce stage a été un excellent complément à ma formation de moniteur fédéral qui m'a amené à un bon niveau technique (mais ne prépare pas vraiment à la descente de rivière : commentaire de P Chauvel).

As-tu envie de revenir sur ces rivières ?

Oui bien sûr !

Bernadette DUCOURET



Lecture de rapide sur le Tarn classique en grosses eaux.

INTERVIEW D'UN ATHLETE

Identité : Vincent Lecrubier
Age : 21
Poids: 80kg
Performance :
Masse grasses : 7%

Quand et où as-tu commencé le bateau ?
J'ai commencé au club de St Grégoire en 1994, mon père avait fait du kayak étant jeune à Dinan, et on a décidé de s'inscrire au club de St Grégoire.

Dans quel club es-tu licencié ?
CKCIR St Grégoire

Avec quel bateau as-tu démarré ?
Comme tout le monde, en bateau d'initiation, type « Jumper »

Et quel âge avais-tu à ce moment là ?
8 ou 9 ans

Quelle rivière as-tu descendu pour la toute première fois ?
Le Canal d'Ille et Rance

Ton 1^{er} Kayak ? qu'est ce que c'était
Mon premier kayak de compétition, un « Allemand » du club, et ensuite un « Américain » construit par Kanar, le permanent du CKCIR.

Comment as-tu découvert la course en Ligne
En voyant les « Grands » (Gwénael Robert, Jérôme Sauvée, Arnaud Guillon etc...) au club quand j'étais petit, ça m'a donné envie d'en faire.

Qu'est ce que tu aime dans la Course en Ligne
Les sensations, la puissance, la confrontation directe avec les adversaires.

Te souviens-tu de ton 1^{er} Podium ?
Non, mais c'était sans doute sur une animation pour les jeunes, je devais être en benjamin.

Quel est ton premier stage club ?
Je crois que c'était un stage de descente sur le Couesnon avec tous les jeunes du club.

Quel est ton premier souvenir de course ?
Une course départementale sur le plan d'eau de Betton, j'avais nagé avant le départ.

Quel est ton meilleur souvenir de stage régional:
Les stages minimes à Lorient pour préparer les régates de l'espoir.

Et en stage national ?
Beaucoup de bons souvenirs ! Autant en junior qu'en senior. Les stages à l'étranger (Maroc, Espagne...) sont toujours de bons souvenirs.



Quel bateau utilises-tu ?
Un Midas 2 de Zedtech, qui me soutient depuis 2003.

Et Quelle Pagaie utilises-tu ?
Une Bracsa 2 min.

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?
Les championnats du monde Junior au Japon en 2003.



Qui ont été tes entraîneurs ?
Mon père Gilbert Lecrubier, Olivier Boivin à Rennes, Jean Pascal Crochet à Toulouse depuis 2 ans.

🚣 Quels est ton palmarès de sportif ? (régional, mondial, international)

Jeux Olympiques :

2008 : Sélectionné Olympique à Pékin

Championnats du Monde :

2007 : 19^{ème} en K1 1000m à Duisbourg (chpt du Monde)

2006 : 10^{ème} en K4 200m

14^{ème} en K4 1000m

2005 : 9^{ème} en K4 500m

2004 : 2^{ème} en K1 Marathon et 2^{ème} en K2 Marathon

2003 : 3^{ème} en K2 1000m (Junior) et 5^{ème} en K2 Marathon

Championnats d'Europe :

2008 : 4^{ème} en K2 500m

2007 : 1/2 Finaliste en K1 1000m

2006 : 1/2 Finaliste en K4 1000m

2005 : 8^{ème} en K4 200m

2004 : 2^{ème} en K1 1000m et en K2 500m (Junior)

Sinon pour un palmarès complet, le plus simple, c'est d'aller voir sur le site de mon club:

http://www.ckcir.org/PalmaresListeEvtnt_envoi.php?discipline=&niveau=&choix=&palmares=&name=Lecrubier%20Vincent

🚣 Que t'ont apportés tes titres ?

Du plaisir ! L'envie d'aller plus loin, L'euphorie de la victoire, La joie de faire plaisir à ceux qui comptent sur moi. Et de super sensations pendant les courses qui se déroulent bien.

🚣 Combien de séances as tu par semaine?

Entre 10 et 30 heures par semaine, en moyenne 20h.

🚣 Parle nous de tes études, Quel a été ton parcours, et où en es-tu maintenant, quels sont tes projets d'avenir ?

J'ai fait un bac S option Sciences de l'Ingénieur avec mention bien en 2004. Ensuite j'ai fait Math sup', Math spé, et depuis 2006 je suis étudiant à Supaéro à Toulouse, La principale grande école d'ingénieurs en aéronautique de France. Les concours d'entrée en Grande Ecole (dont Supaero) se sont déroulés en 2006, j'ai dû jongler toute la saison entre les courses et les concours, ça a été une bonne expérience, mais un peu stressante !

Mes projets d'avenirs : continuer le kayak au moins jusqu'en 2012 voire 2016, et trouver un emploi d'ingénieur dans le domaine de l'aéronautique ou du spatial, qui est mon autre passion.

🚣 Tu viens de te qualifier pour les jeux olympiques lors de la course de milan, raconte nous ta course, dans quels états d'esprit étais-tu ?

Je suis en équipage avec Sébastien Jouve, qui est depuis plusieurs années la référence en France sur le 500m. J'étais donc confiant sur les capacités du bateau, bien que cette composition d'équipage n'aie été décidée qu'en Mai à la suite des Sélection Equipe de France à Mantes. Ces championnats étaient notre première course, donc nous n'avions pas de

référence. A la suite des séries et des demi-finales, nous savions qu'un quota était possible, mais notre objectif était le podium. Avant la finale, notre but était d'arriver à faire la course parfaite, sans se laisser distraire par les adversaires.

La finale a été assez difficile pour moi, j'étais assez crispé, sans doute à cause de l'enjeu. Nous avons réussi à réaliser notre plan de course, même si pendant la course, je devinais les autres bateaux sur notre gauche, qui me semblaient être loin devant. Sur la ligne, mon premier sentiment a été un soulagement en voyant qu'on était pas si mal placés que je l'imaginai. Rapidement un petit sentiment de déception est arrivé en voyant que nous avions échoué à une demi seconde du podium, qui était notre objectif. Mais ensuite, le fait de réaliser que cette place nous avait ouvert un quota pour Pékin m'a redonné le sourire.

🚣 Et Pékin 2008 alors ! parle nous en stp

Pékin, c'est mon rêve depuis plusieurs années. Jusqu'à très récemment, je doutais que cela soit possible pour moi de participer à ces jeux. Mais le début de saison est passé très vite, et je me retrouve maintenant avec mon billet pour Pékin ! Ce sont mes premiers jeux, et je ne connais pas le bassin, donc tout cela va être une découverte pour moi, mais je vais surtout faire attention à ne pas me laisser déconcentrer par toutes ces nouveautés, et essayer de rester centré sur l'action, pour performer au maximum.



🚣 Quels conseils donnerais-tu à un jeune aujourd'hui ?

Si tu es motivé, n'hésites pas à te donner les moyens de tes ambitions. Le sport, c'est un super moyen de sortir du lot. Parfois, l'entraînement, c'est dur, mais les moments de bonheur compensent largement !

Nadège JARDIN

INTERVIEW D'UN ENTRAINEUR



Identité :

Nom Prénom : Saïdi Thierry

Age : 43 ans

Poids : Certain



Depuis combien de temps pratiques-tu le canoë kayak ?

Depuis 1974



Fais-tu partie d'un club, lequel ?

Je faisais parti du club d'Epinal mais je suis passé au club de Rennes de 1993 à 2005



Pratiques-tu l'activité ?

Oui



Comment t'es venue cette idée de faire du CK ?

J'avais 9 ans, j'habitais au bord de la rivière. J'ai vu un petit groupe qui passait sur la rivière Gérard Boivin faisait partie de ce groupe il m'a proposé de faire du bateau. J'ai essayé j'y suis resté c'était en 1974. Gérard Boivin a créé le club en 1975



Quand as-tu commencé avec Manu DELREY

J'ai commencé en canoë, on pratiquait dans tous les bateaux : CEL, Sla, Desc, Kayak Polo...



Quelle forme de pratique apprécies-tu ?

J'aime la compétition et la descente de rivière (descente, slalomée en eau vive)



Que fais-tu dans la vie ?

Je suis entraîneur olympique et du Pôle France de Cesson. Accompagnateur de pilote de canoë kayak en eau vive.



Pourquoi es-tu devenu entraîneur ?

J'aime les relations humaines, les sportifs, leur faire vivre leur projet de compétition, c'est aussi continuer à vivre une aventure sportive de compétition auprès des athlètes. J'ai toujours aimé encadrer les jeunes au club donc ça continue ! éduquer c'est agréable, les voir progresser vers l'autonomie, ils restent libres.



Quel est ton palmarès ?

5^{ème} au JO 1996 Atlanta

3^{ème} en 1989 à Savage Championnat du Monde

3^{ème} en 1991 à Tacen

8^{ème} aux JO en 1992 à Barcelone

3 fois Champion du Monde en équipe

8 Championnats du Monde de 1985 à 1997

Champion de France Cadet 1981 en se surnommant eux même « les caloré »



Quel est ton meilleur souvenir ?

En compétition, les courses à Ausbourg. Pourquoi ? 1^{er} stade avec gradins...Compétition gagnée et perdue, le site est magique, j'ai aussi aimé les stages avec l'équipe C2 au Maroc au



Liban...les courses par équipe aux championnats du Monde.



Ton plus mauvais souvenir ?

Les JO de 1996 à cause du résultat.



Qu'espères-tu de l'avenir du canoë kayak

- 1) Le développement significatif des Stades d'Eau Vive en France et à l'étranger : Amsterdam, Charlotte, Pékin, Pau... tendance favorable.
Je suis optimiste pour tous les projets de SEV qui fleurissent.
- 2) l'évolution des systèmes de préparation individuelles par le quota unique. Cela va modifier notre système d'entraînement. On retient l'importance de la préparation en groupe, intégrer l'individualisation est indispensable.
- 3) La discipline reste saine dans le contexte la modernisation du sport, on sait protéger nos sportifs et les préserver.



Y a-t-il une question que tu aurais souhaité qu'on te pose ?

Si c'était à refaire ?

Je ne changerais rien car tout cela m'a construit même si je ne suis ni champion du Monde ni champion olympique ce qui est l'objectif de tout athlète de haut niveau. Donc je ne changerais rien. J'aime mon métier j'en ai toujours rêvé depuis que je suis gamin.

3 ou 4 conseils à un jeune :

s'engager dans leur pratique : le Canoë Kayak ça vaut le coup. Ce sport construit bien les jeunes.

Respecter les règles du jeu sportif

Faire du Canoë mono ou biplace. C'est comme la drogue l'essayer c'est l'adopter. Il ne faut faire ni du C1 ni du C2 car il risque de devenir accro, « comportement addictif »

Conseils aux cadres :

Entretenir la motivation et le rêve des sportifs.

Développer l'imagination, être créatif varier les activités, mettre du jeu, dans le sérieux et la décontraction.

Surprendre les gamins, être honnête et respectueux des sportifs, ne pas chercher à plaire forcément à l'athlète à tout prix.

Jean Yves PRIGENT

Cet article vient compléter le palmarès du slalom de la région Bretagne car Thierry a fait parti du KC Rennes entre 1993 et 2005. Il a été oublié dans le palmarès... Voici une erreur réparée ou presque. Thierry, tu es bien breton !



Laisser une empreinte sans nuire à l'environnement



**Imprimerie
de Guingamp**

MISE EN PAGE IMPRESSION ROUTAGE

B.P. 10129 - Z.I. de Bellevue
22201 Guingamp Cedex
Tél. : 02 96 119 700
Fax : 02 96 119 709
e.mail : imprimeriedeguingamp@wanadoo.fr
Site : imprimeriedeguingamp.com



EMPLOIS SAISONNIERS

Employeur : CK Belz Erdeven
Profil : BEES CK, BPJEPS kayak
Que faut-il envoyer : lettre de Motivation + CV
Contact : 06-14-28-21-17 kayak.belz.erdeven@free.fr



Employeur : SILLAGES Ecole de Kayak Mer
Poste : Animateur Kayak de Mer
Date : Juillet
Que faut-il envoyer : lettre de Motivation + CV
Contact : SILLAGES - 18 rue du Rouzenn - 56510 ST PIERRE QUIBERON - 06.81.26.75.08 eric.marion2@wanadoo.fr
Tel / Fax : 02 97 30 95 29

Employeur : BASE SPORTS NATURE (club du Lié)
Poste : Moniteur kayak
Dates : juillet et août
Que faut-il envoyer : lettre de Motivation + CV + disponibilités (championnat de France, tournoi polo....)
Contact : Xavier MAINGUY (sportsnature@cideral.fr)

Employeur : La Roche Derrien Canoë-Kayak
Poste : Moniteur animateur kayak mer et rivière.
Dates : Juillet et (ou) Août
Contact : La Roche Derrien Canoë-Kayak Base du Prajou 22450 LA ROCHE DERRIEN - Email : kayakrochederrien@wanadoo.fr
Tel : 02.96.91.51.48 – 06.86.15.29.44

Employeur : Canoë Kayak Club Acigné (35)
Contrat : CDI
Poste : Educateur Canoë Kayak
Date d'embauche : dès que possible
Profil demandé : Brevet d'Etat Canoë Kayak
Missions : Vous êtes chargé d'encadrer l'école de pagaie, le groupe loisir plein air, groupes scolaires, entretien du matériel...
Temps de travail : Mi-temps (=18h/semaine).
Contact : Envoyer lettre de motivation et CV à Michel BUTTIFANT
CANOE KAYAK CLUB ACIGNE - Espace de la Motte - 35 690 Acigné - Email : ckc.acigne@orange.fr / Tel : 0674453211

Employeur : Canoë Kayak Club Acigné (35)
Poste : Educateur Canoë Kayak
Date : Mai - Juin
Contact : Envoyer lettre de motivation et CV à Michel BUTTIFANT - CANOE KAYAK CLUB ACIGNE Espace de la Motte - 35 690 Acigné - Email : ckc.acigne@orange.fr / Tel : 0674453211

Employeur : Bourges canoë kayak club
Lieu : Bourges (18)
Poste : Animateur Sportif
Profil : BEES
Mission : Entraîneur course en ligne, école de pagaie, développement de l'activité, scolaires, séjours d'été.
Type de contrat : CDI
Disponibilité : dès que possible
Date d'embauche : 15 avril
Rémunération : 125 % du SMIC (CCNS)
Contact : 68 Chemin des Prébendes - 18000 BOURGES - 0248701266 ou 0683134144 - bckc@free.fr

Employeur : le Club Les Albatros
Poste : Moniteur (trice), BP...
Dates : juillet et/ou août
Que faut-il envoyer : (lettre de motivation + CV par exemple)
Contact : David 06.77.98.00.42 lesalbatrosbrehat@yahoo.fr



Employeur : Kraken Kayak
Poste : responsable de l'activité
Profil : BEES Canoë-Kayak. Qualif. Mer souhaitable
Dates : à partir du 15 juin/juillet/août
Que faut-il envoyer : CV et courrier (mail)
Contact : kraken.kmer@wanadoo.fr

Employeur :Centre Nautique de Telgruc sur Mer
Poste : Moniteur de kayak
Dates : du 7/07/08 au 18/08/08
Que faut-il envoyer : lettre de motivation + CV
Contact :Morgan LANDIER, CN Telgruc - BP 21 - 29560 Telgruc sur Mer / tel :02 98 27 33 83 / Mail : cntelgruc@wanadoo.fr
Le Plus : possibilité d'être héberger en camping.

Employeur :Club de Pontrieux
Poste : Moniteur de kayak
Dates: 2/02/08 et jusqu'au 31/07/08.
Contact :Jean Pierre RICHARD / Tel : 06-83-17-34-68.
Le Plus : possibilité de camper sur place avec mise à disposition du local sanitaire et douches

Employeur : CNPAKB de Glomel
Poste : 4 poste Animateur (trice) canoë kayak
Dates : Juillet et août
Que faut il envoyer : lettre de motivation + CV
Contact : Frank COJEAN / François Xavier JACQUET
CNPAKB - BASE DE CREHARER - 22110 GLOMEL / Tel : 02.96.29.65.01 ou 06.80.48.86.85 ou
cnpakb@free.fr



Employeur :Kerners kayak
Poste :Chef de base
Profil :BE ou BPJEPS
Mission :Navigation +gestion de la base annexe du Logeo en collaboration avec la base principale
Dates: Juillet et août(ou au moins un des 2 mois)
Envoi : CV
Contact :Bruno BLANCHO tel :06 80 32 34 93 info@kerners-kayak.com



Employeur : Kerners kayak
Poste :Moniteur kayak mer
Dates: Juillet et Août ou selon dispo.
Envoi :CV
Contact : Bruno BLANCHO tel :06 80 32 34 93 info@kerners-kayak.com



Employeur : Club Nautique Pontrivien
Poste : 2 moniteurs/animateurs kayak rivière et mer
Dates : Du 01/07/08 au 31/08/2008, ou 01/07 / 31/07 et 01/08/31/08
Envoi : LM + CV
Contact : Club Nautique Pontrivien – rue du port – 22260 PONTRIEUX 02-96-95-17-20 / 06-83-17-34-68
clubkayakpontrieux@wanadoo.fr

Employeur : Communauté de Communes Rance Frémur
Poste : Moniteur Kayak de Mer
Profil : Moniteur fédéral Kayak de Mer, BEES CKDA avec Qualif. Mer
Envoi : lettre de Motivation + CV
Contact : Gildas LE STUM cn-rancefremur@wanadoo.fr



Employeur : Centre Nautique de Tregastel
Poste : moniteur kayak de mer
Dates : du 7 au 26 juillet. possibilité d'embauche également pour le mois d'août.
Envoi : cv et lettre de motivation à Club nautique Trégastel, BP 23 - 22730 Trégastel ou cntregastel@orange.fr

Employeur : Ecole de voile d'Erquy
Poste : moniteur BEES 1
Dates :
Envoi : CV et lettre de motivation à Ecole de voile d'Erquy – Maison de la Mer – Le Port – 22430 ERQUY
Contact : 02 96 72 32 62



Une belle gamme de produits sélectionnés :

MER
Bateaux
Pagaies
Accessoires

RIVIERE
Bateaux
Pagaies
Accessoires

COMPETITION
Descente
Freestyle
Polo
Slalom

PECHE
Bateaux
Moteur
Accessoires

EXCLUSIVITES 2008 :

- K1 Descente Polyéthylène
- K1, C1 et C2 Descente Composite
- K1 Slalom Composite
- Vêtements Artistic
- Remorques Mécanorem
- Gamme Polo

CAP LOISIRS - Les Promenades - 25440 QUINGEY
Tel : 03 81 63 69 41 - Fax : 03 81 63 70 64 - info@cap-loisirs.fr

www.canoe-shop.com

LE B.I.C.K.

**Attention pensez à
votre renouvellement
d'abonnement**

Je m'abonne au B.I.C.K. (6 numéros).

Je joins un chèque de 15 Euros à l'ordre du CRBCK.

NOM et Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ VILLE : _____

Signature

A renvoyer à : CRBCK
Base Nautique Plaine de Baud
35, rue JM Huchet
35000 RENNE

INFORMATIONS DIVERSES

CONCEPTEUR ET CONSTRUCTEUR DE REMORQUES

Les établissements VELOSO dont les remorques sont connues et reconnues viennent de changer d'adresse, le nouveau correspondant est Monsieur Laurent TESSON

Leur nouveau site se trouve : 13 rue de Bray – CS 77702 – 35577 Cesson Sévigné.

Téléphone : 02.99.14.40.90



LOCATION DE VEHICULES

Pratiquant des tarifs intéressants pour nos clubs, la société NEOLOC vient de s'installer 20 rue de Bray – 35510 CESSON SEVIGNE

Tel : 02.23.35.52.52 / Mail : contact@neoloc.fr

N'hésitez pas à prendre contact avec eux, les véhicules 9 places sont équipés d'attache remorque. Monsieur Mauduit, patron de l'entreprise se fera un plaisir de répondre à vos questions

Vous pouvez trouver plus d'informations sur www.neoloc.fr



FORMATION BP JEPS CANOË KAYAK MER ET VAGUE / EAU CALME :

NEB formation vous propose un BP plurivalent. Les personnes intéressées doivent passer un test d'évaluation à l'ENV. Ces tests auront lieu les 16, 17 et 18 juin 2008 à l'ENV puis les 8, 9 et 10 septembre 2008 à l'ENV également. Des semaines de formations pour préparer les épreuves d'admissions sont organisées par NEB.

Contact NEB : Yann TROLEY ou Olivier HACHAIR 02.98.76.21.31 ou o-hachair@wanadoo.fr

FORMATION

A partir de la rentrée 2008, l'UFR APS de Rennes 2 propose une nouvelle offre de formation en Master Sciences, Technologies, Santé, Sport, Mention STAPS :

- Spécialité Mouvement Sport, Santé :
- Spécialité Management :: parcours « Tourisme et événementiel sportif »
- Spécialité SSSATI (Sports et Sciences Sociales : Administration, Territoires Intégration) – parcours « métier de la sécurité (Master 2 uniquement)
- Mouvement, Sport, Santé

Si vous souhaitez plus de renseignements, voici le site internet qui pourra répondre à vos questions : www.uhb.fr/aps/ ou <http://www.uhb.fr/labos/m2s/>

RANDONNEE EN KAYAK DE MER AU CENTRE NAUTIQUE PAIMPOL LOGUIVY :

Le Centre Nautique Paimpol Loguivy de la mer organise plusieurs randonnées kayak en autonomie cet été

La Bretagne

De Roscoff à Paimpol

Du 21 au 25 juillet 2008

Niveau requis : randonneurs débutants

Le Conquet Roscoff

Du 4 au 8 août 2008

Niveau requis : randonneurs initiés et confirmés

Camaret Audierne

Du 11 au 15 août 2008

Niveau requis : randonneurs confirmés
La randonnée est à 470€ hors adhésion et licence

le matériel de navigation, de bivouac, la nourriture, et le trajet sont inclus dans le prix

L'Irlande

Du 6 au 20 juillet 2008

Niveau requis randonneurs confirmés

La randonnée est à 950€ hors adhésion et licence, le matériel de navigation, de bivouac, la nourriture, et le trajet sont inclus dans le prix

Le cnplm propose aussi tout l'été des bivouacs de 2 jours dans l'archipel de Bréhat pour tous les niveaux ainsi que des stages d'initiation et de perfectionnement kayak.

pour tout renseignement contacter le cnplm au 02 96 20 94 58/ mail : cnplm@free.fr /

site internet : pole-nautique-paimpol.com

PROGRAMME MILLE PAGAIES 20 ET 21 SEPTEMBRE 2008

LA ROCHE DERRIEN - PLOUGRESCANT

SAMEDI 20 SEPTEMBRE : ANIMATION LA ROCHE-DERRIEN ET PLOUGRESCANT

- **10h30 à 17h30** : Estuaire du Jaudy : **Regroupement de compétiteurs de haut niveau** : séance d'entraînement des athlètes des pôles et des Centres d'Entraînement, ainsi que des athlètes hors structures
- **13h00 : Randonnée en mer** à Beg Ar Vilin à PLOUGRESCANT, pour les kayakistes licenciés FFCK, disposant du matériel adéquat : Groupes de 20 personnes, navigation de 2 à 3h, 5 parcours à thème proposés :
"Au gré des courants" - "Le gouffre et la maison entre les rochers" - "Le lagon de la Côte des Ajoncs"
"D'une île à l'autre" - "Les oiseaux de l'estuaire"
Prévoir son pique nique, Dégustation d'huîtres à l'arrivée. Inscription sur place de 10h00 à 12h00
- **18h00** : Salle des fêtes de La Roche-Derrien : **Pot d'accueil, Récompense départementale de la Coupe des Côtes d'Armor**
Confirmation des inscriptions et modifications pour le semi marathon et la course jeunes du 21/09
- **19h30** : Salle des fêtes de La Roche-Derrien : **Repas Couscous** : 10 € par adulte, 5 € par enfant (inclus entrée du Fest-Noz)
- **21h00** : Salle des fêtes de La Roche-Derrien : **Fest-Noz** animé par Begmelen, Kistin et Launay-Savidan : entrée 5 €

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE : ANIMATION PORT DE TREGUIER

- **8h30 à 9h30 : Confirmation des inscriptions** pour le semi-marathon, la course jeunes et le défi du Jaudy
- **9h45 : Randonnée en kayak de mer sur la Ria du Jaudy**, ouverte à tous, licenciés ou non (dans ce cas, assurance obligatoire par la carte journée FFCK, 2 €/pers). Prêt de bateau gratuit si besoin. Durée 2h
Inscription de 8h30 à 9h30
- **10h00 à 14h00 : BAGAD DE PERROS**
- **11h00 : Départ du SEMI-MARATHON** pour tous les licenciés FFCK, cadet à Vétéran avec le bateau de leur choix.
Boucle de 15 kms sur la Ria du Jaudy : Port de Tréguier/La Roche-Derrien/Port de Tréguier
Classement individuel avec récompenses prévues : **Bateau et matériel**
- **11h10 : Départ de la COURSE JEUNES** pour les licenciés poussins, benjamins, minimes.
Boucle de 4 kms sur la Ria du Jaudy : Port de Tréguier/virage au confluent du bizien/port de Tréguier
Course entrant dans le classement de la Coupe des Côtes d'Armor 2009
Classement par bateau, récompense individuelle, récompense collective par tirage au sort : **Bateau et matériel**
- **11H20 : Départ du DEFI DU JAUDY** pour les non licenciés de tout âge (assurance obligatoire par la carte journée FFCK, 2.euros/pers) et aux licenciés non compétiteurs : navigation en bateaux 2 places fournis par le Conseil Général (K2- SIT ON TOP)
Boucle de 4 kms sur la Ria du Jaudy : Port de Tréguier/virage au confluent du bizien/port de Tréguier
- **13h00 : DEFIT PIROGUE** : V6 : ouverte aux licenciés et non licenciés
- **14h00** : Démonstration de **SAUVETAGE EN MER** par des Terre-Neuves
- **15h00 : Remise des Prix** semi marathon, course Jeunes et Défi du Jaudy
- **14h00 à 16h00 : Les OUFs DU DYJAU** : Chants de marin
- **Toute la journée** :
 - o Démonstration de **SAUVETAGE EN MER** par des Terre-Neuves
 - o **Baptêmes en kayak** et kayak de mer
 - o **Démonstrations d'esquimautage**
 - o **Nombreux stands** : constructeurs de bateaux, vêtements de sport, produits locaux, artisans, marché bio

BUVETTE ET RESTAURATION sur place (sandwichs, galettes saucisses, crêpes, moules-frites)

26EME TRANSMORBIHANNAISE

Innovations dans tous les domaines

La distance :

- 49 km pour la Trans. des As (vétérans, senior, junior) : Rohan Malestroit
- 26km pour la Trans. Espoirs (cadet, minime) Josselin Malestroit
- 16km pour la Trans. loisir Montertelot Malestroit

Sur une seule journée : le samedi 13 septembre 2008 .

La formule : kayak ou canoë et vélo, en duo monoplace – vélo, en trio biplace – vélo. L'alternance bateau – vélo est laissée libre à l'appréciation des compétiteurs. Les équipiers assurent leur ravitaillement, leur sécurité (téléphone portable conseillé) et s'entraident aux écluses.

L'organisateur assurera le ravitaillement à trois endroits et la sécurité avec des véhicules sur le chemin de halage.

La licence FFCK 2009 est exigée pour la Trans. des As et la Trans. Espoir. Les non licenciés pourront participer à la Trans. loisir avec une carte découverte.

Chaque participant recevra un lot souvenir Crédit Agricole du Morbihan et les vainqueurs seront récompensés par des prix sous forme de bons d'achat.

En soirée le club de Malestroit organisera à l'intention de tous un repas musical.

Droits d'inscription (comprenant la participation à la course, les lots souvenirs et le repas en soirée) :

- 15€ Trans. des As, Trans. loisir
- 10€ Trans. Espoir
- 10€ accompagnateurs et parents (participation au repas)

Inscriptions à adresser à : Transmorbihannaise , base nautique de Toulboubou 56300 Pontivy, avant le 15 août.

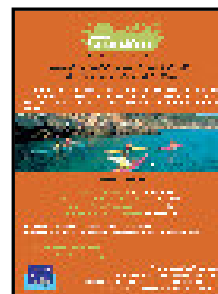
Renseignement : Jean Pierre Laffont 06 11 03 59 00

Hervé Miossec tel 02 97 51 02 70 ou 06 81 47 78 07

TOUR DU FINISTERE 2008 :

Le Comité Départemental du Finistère organise le Tour du Finistère en kayak de mer. Ce sont 4 semaines indépendantes entre elles pour visiter le Finistère du nord au sud. Vous pouvez choisir de faire une ou plusieurs semaines selon vos disponibilités ou le parcours que vous souhaitez découvrir. Les tarifs vont de 280.00 € à 300.00€.

Vous trouverez toutes les informations que vous souhaitez sur canoe-kayak-bretagne.fr ou vous pouvez contacter Marc BERCON au 06.74.70.14.51 ou marc.bercon@wanadoo.fr

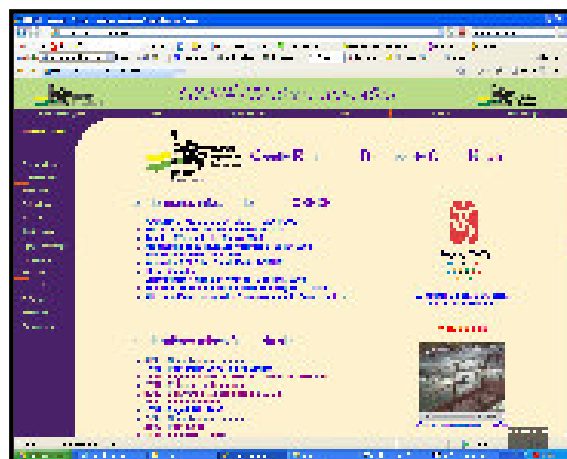


SITE INTERNET DE LA LIGUE :

Les nouvelles technologies avancent, la ligue se met à la page en créant son site internet ! « canoe-kayak-bretagne.fr », retenez cette adresse, elle vous apportera les réponses à vos questions. Il est possible d'y trouver beaucoup d'informations : l'historique de la ligue, les partenaires privés et publics (avec leur lien), le calendrier des compétitions, les invitations et programmes pour les compétitions ou manifestations à venir et en particulier **l'annuaire de ligue** ainsi que **le bick**.

Le webmaster : Yani Drider, Frédéric Castryck et Nadège sont les principaux acteurs de la vie de ce site. La ligue recherche un responsable pour chaque discipline. Celui-ci serait chargé d'alimenter son espace afin que le site soit encore plus riche d'informations et que cela donne aux internautes l'envie de venir visiter notre site.

Il vous est possible de nous faire parvenir les informations que vous souhaitez mettre en ligne en les envoyant par mail au secrétariat du CRBCK crbck@wanadoo.fr.



RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE

● BEES CKDA avec qualification mer recherche poste à l'année de préférence en Côtes d'Armor, permis hauturier, CRR et BEATEP milieu marin, nombreuses expériences d'encadrement en kayak mais aussi animation découverte du milieu marin. contact x.collins@wanadoo.fr ou au 06 13 66 12 40.

● animateurs sportifs spécialisé d'avril à septembre 2008 et de juillet à août 2008. Envoyer lettre + CV à Eric Bernard : Centre de Plein-Air – BP 5 – 86390 Lathus.

A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE

● K1 CEL, K1 VAJDA supersonic, excellent état. Prix. 1150 € + housse. Contact : Portelli michel MIPORCK@aol.com.

● Pagaie Creuse Canali, 2m13, pales moyennes + barres de toit Fiat Punto - Contact : Gaëlle REGNIER au 02.99.69.60.33

● K1 Surf Ski Icon – Marque Custom Kayak Oceanya – Année : Mars 2005 – Couleur Blanc. Etat neuf – Equipé Championnat de France de Kayak de Mer – Prix : 1200 €. Contact : 06.64.54.20.87

● Le club de Lochrist vend un C1 BOA petit volume – Prix 600.00 € - Contact : 02.97.36.98.47

● Le KC Rennes vend 15 bateaux plastique type MX 340 cadence... 100 €. Contact : 06.03.13.67.59

● Le KC Rennes vend un Camion Boxer, 130 000 km, année 2007 avec attache remorque. Disponible à partir de septembre 2008. Contact : raymond.bleunven@cegetel.net ou 06.28.26.54.77

● KAYAK FREESTYLE DE NECKY LE VIBEBON état général, visible soit sur photo ou chez moi à Dinan. Prix de vente 450€. Contact : par e-mail pean.eric@gmail.com ou au 02 96 85 44 28.

IDOINE VOTRE SPÉCIALISTE CANOË KAYAK
LES PLUS GRANDES MARQUES AUX MEILLEURS PRIX !!!

VENTE PAR CORRESPONDANCE

Un choix unique en France, + de 1500 réf !
NEUFS - OCCASIONS - DÉCLASSÉS

Tourisme et Compétition

ZEDTECH **VAJDA**
KAYAKS CANOËS KAYAKS

Fournisseur Officiel des Equipes de France

FABRICANT DU VITAL TOP ET IROISE

WWW . IDOINE - DIFFUSION . FR

REVOLUTION

5

WWW.REGLISSE-KAYAK.COM

Champion du Monde 2002 - 2003 - 2006 - 2007

5 Médailles Athènes 2004

ZIGZAG

Retrouvez la Performance, le Conseil,

et les meilleures Marques

à votre service en magasin et par correspondance

22 Rue Philippe LEBON 81000 ALBI - 05 63 77 35 06 - zigzagkayak@free.fr

AQUA-VET

GILETS DE SAUVETAGE



MACK Fabricant - 25, avenue des Peupliers - 35510 Cesson-Sévigné - Tél. (33) 02 99 83 46 00 - Fax (33) 02 99 83 43 21

Canoës - Kayaks - Gilets de sauvetage - Aides à la flottabilité - Vêtements techniques

DOCUMENTATION GRATUITE SUR DEMANDE

