

Le B.I.C.K

Bretagne

informations

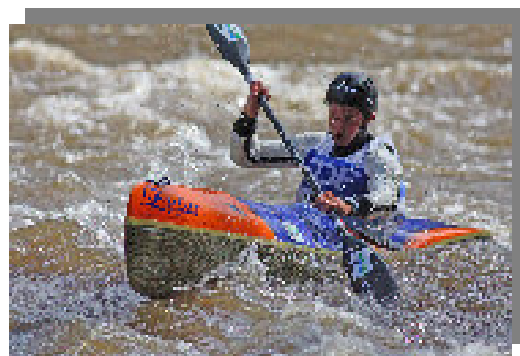
Canonë-Kayak



Journée Module Eaux Vives et
sécurité 2007



Week-end Tour de Bretagne 2007



Guillaume ALZINGRE et Arnaud HYBOIS
Participeront à la course Internationale « Breizh Wild Water »

Janvier
2007

N°84

2,5 €

Compte rendu de l'AG du 25/11/2006
Compétition internationale Breizh Wild Water
Interview de Christine Darcillon

BREITZ WILD WATER

SOMMAIRE

Sommaire	Page 3
Compte rendu de l'AG du 25 novembre 2006	Page 4
Assises et Plénières	Page 6
Bilan des plénières 2006	Page 7
Programme régional Yaouank	Page 12
Formation entraîneur, assistant, parents dirigeants	Page 16
Stage interdépartemental Descente	Page 19
Stage inter régional slalom descente et course en ligne	Page 20
Le Championnat Interdépartemental de Fond	Page 21
Le Tour de Bretagne	Page 22
WE du monitorat eau vive	Page 23
Monitorat Mer : Dossier d'inscription	Page 24
Manifestations, loisir et compétitions	Page 26
Breizh Wild Water	Page 27
Thorigné eaux vives au pays des Fjords et des rivières	Page 28
Interview de Christine Darcillon	Page 30
Interview de Vincent ACHARD	Page 32
Les Tests Filière	Page 33
Annonces	Page 34

LE B.I.C.K.

Directeur de publication
Yves LORCY

Imprimerie
**Imprimerie de Guingamp 22200
GUINGAMP**

N° Commission Paritaire
En cours

Dépôt légal
Novembre 2006

Contacts
**Claude LE MOAL Tél.06.30.36.29.33
Gillette TREGARO Tél. 02.99.68.86.49**

Abonnement
**CRBCK Base Nautique Plaine de Baud
35, rue JM Huchet 35000 RENNES
Tél./ Fax 02.23.20.30.14**

Crédit photos
**N. COUDERT, L. VINCENT,
C. DARCILLON, K. DRIDER**

POLYFORM

ASSEMBLEE GENERALE DU 25 NOVEMBRE 2006

LYCEE POLYVALENT KERNEUZEC A QUIMPERLE

Nombre de clubs présents : 31 sur 69 soit 94 voix sur 182. Le quorum étant atteint, les délibérations peuvent être menées de façon valable.

Le président ouvre la séance et remercie de sa présence l'adjoint aux sports de la ville de Quimperlé, puis en fin de réunion Monsieur le Maire qui a rejoint l'assemblée. Il remercie également le lycée de Kerneuzec qui nous accueille en ses murs.

Yves Lorcy a dressé le bilan moral de l'année écoulée. Le vote à main levée ayant été accepté par la salle, il est voté à l'unanimité. Puis bilan du secrétariat.

Ensuite, Jeannine Miossec a présenté le rapport financier : Elle rappelle que l'importance du chiffre en compte est du à l'arrivée du CNDS le 30/09/2006 pour la saison à venir (2006/2007).

M. Geffroy, commissaire aux comptes a fait son rapport, déclaré les comptes réguliers et sincères et validé l'exercice. Il signale que depuis le 01/01/2005 il est possible d'adopter de nouvelles règles en matière d'amortissement et d'immobilisation. Le CRBCK conserve les méthodes antérieures. Le bilan financier est approuvé à l'unanimité.

Le budget prévisionnel est également adopté à l'unanimité. Un vote a lieu également sur l'affectation du résultat : il faut inclure le déficit et affecter la somme en report sur l'année prochaine sur le compte "report à nouveau". Vote à l'unanimité sur ce point.

Questions diverses :

- Yaouank : il est souhaité que ne soit pas cumulé la course à pied et la course mer.
- Cadre professionnels des clubs : une prise en charge est demandée.
- Championnats départementaux : le CD 35 demande qu'ils soient inscrits plus tard au calendrier et que les compétitions ne soient pas trop rapprochées.
- Calendrier 2008 : celui de la FFCK doit être bouclé fin janvier ; celui du CRBCK sera élaboré au printemps.
- Subventions EDF : les subventions FONGEP ne sont pas reconduites.
- Juges : en slalom, il manque des juges non compétiteurs. Pour former les jeunes à l'arbitrage, il faut pouvoir associer les jeunes compétiteurs au jugement.
- Challenge du jeune cadre sportif : Yani Drider du club de Saint Grégoire a été récompensé par le CROS.
- Avances de trésorerie : le CRBCK ne peut pas faire d'avance pour des achats de matériel avant le versement de la subvention ; faire une demande aux CD ou aux constructeurs.
- D P A L (D'une Pagaie à l'Autre) : nouvelle méthode d'enseignement des sports de pagaie constituée de 400 fiches pédagogiques (auxquelles il est possible d'en rajouter) et de 41 référentiels d'évaluation. Le passage des pagaies se fera progressivement dans les clubs par des cadres habilités :
cadre H1 par milieu (à partir du monitorat)
cadre H2 par discipline
Un calendrier sera établi pour le passage des habilitations (par ex. : sur les stages entraîneur/dirigeant)
- Développement du bénévolat : il faut valoriser le bénévolat dans les CD et au CRBCK, lors des stages initiateurs, moniteurs afin de mobiliser les futurs cadres.
- **Free style** : présentation du responsable de la commission : Cédric Terret (06.23.46.41.35)

Elections et renouvellement du CD

Membres démissionnaires : Annie Duliscouet, Denis Gode et Michel Paré.

Candidats : Christine Darcillon (présidente du club de Quimperlé), Jean Paul Piton (président du CD 29), Evelyne Combes (présidente du CD 56). Tous trois sont élus à l'unanimité.

Sont également élus à l'unanimité Yves Lorcy, René Trégaro et Gillette Trégaro pour représenter le Comité régional à l'AG de la FFCK ; Martine Lorcy et Michel Pierre sont nommés suppléants.

La journée se termine par une remise de récompenses aux athlètes qui se sont distingués dans les différents championnats.

La prochaine Assemblée Générale aura lieu le dernier samedi de novembre 2007 en Ille et Vilaine.

Dominique BOURDOIS

CAP LOISIR

ASSISES DU CANOË KAYAK & PLENIERES DES ACTIVITES

2 ET 3 DECEMBRE 2006 PARIS

La Fédération Française de Canoë Kayak réunit chaque fin d'année l'ensemble des forces vives que constituent bénévoles et cadres techniques pour tirer les bilans de la saison écoulée et réfléchir sur les évolutions à apporter.

Le Comité Régional Bretagne fort de son dynamisme envoie chaque année les responsables de chacune des commissions d'activité (des disciplines sportives, de l'enseignement/formation) aux plénières des activités (voir le rapport des présidents des commissions régionales); et les présidents du Comité Régional et des Comités Départementaux sur les Assises du Canoë Kayak qui sont le rendez-vous des organes déconcentrés de la FFCK.

Au programme cette année de ces Assises 2006: l'animation jeune.

A partir de l'enquête menée auprès de l'ensemble des clubs français/comités départementaux/Comités régionaux (auxquels vous étiez tous associés), les divers acteurs planchèrent sur ce que devez être une animation adaptée au public jeune accueilli dans nos structures (que viennent chercher ces jeunes pratiquants ? quels apports et valeurs souhaitons nous leur inculquer ? comment enrayer le turn-over des jeunes catégories et la baisse du nombre de licenciés jeunes ? quel type d'animation proposée ? quels formats entre ludique / sportif / compétitif ?)

Le samedi soir est consacré à la Soirée des Pagaies d'Or où sont mis à l'honneur :

- les sportifs de l'année ayant eu les honneurs internationaux. Cette année nos sportifs bretons n'ont pas eu l'honneur de monter sur l'estrade aux côtés des champions du monde masculins de kayak-polo. Néanmoins on les retrouve et de la plus belle des manières sur les superbes posters et fonds d'écran d'ordinateur édités par la fédération (comme les Simon GUILLOTIN, Stéphane HASCOËT, Guillaume ALZINGRE, Arnaud HYBOIS, etc ... ; à télécharger sur le site de la fédé).
- les dirigeants bénévoles qui s'activent toute l'année au service du développement du canoë kayak. La Bretagne se distingua à cette occasion en recevant le premier trophée de la soirée - remis à Claude LE MOAL président très actif de la commission régional Yaouank pour l'organisation d'une animation diversifiée basée sur la polyvalence, l'émulation, la qualité de la formation sportive des jeunes pratiquants et les résultats sportifs des dernières années.
- Les personnes qui nous quitté lors de la saison. Un hommage émouvant fut apporté sur la disparition de Jacques ARNAUD - président du Comité Régional Provence Alpes Côtes d'Azur - disparu peu de temps avant l'organisation des Championnats d'Europe slalom de l'Argentière la Bessée 2006.

Frédéric CASTYCK

Course en Ligne & Marathon :

En dehors de la présentation des différents rapports, les points suivants ont été abordés :

. Evolution et développement CEL-MAR

Les Défis 2006 - 2012

- Augmentation du nombre de pratiquant
- 1 club de plus par région, les Présidents des CR CEL-MAR doivent prospecter et faire le retour d'information auprès du Groupe de travail sur les clubs susceptibles d'être motivés pour pratiquer la Course en Ligne et le Marathon.
- Avoir une équipe minimum de 16 coureurs en course en ligne
- Tendre vers la parité dans le canoë Kayak en course en ligne : pour info, il y a 38% de femme actuellement.
- Reconduction du principe « une finale pour tous »
- Ouverture des courses sur des formats « Open »

• *Animation Interrégionale*

Dès 2008, le principe de mettre en place un Championnat interrégional monoplace (pour les non-sélectionnés au CDF Vitesse), des équipages régionaux Cadet- Junior Senior Vétérans mélangés ainsi que des équipages régionaux minimes, est validé par la Plénière. Chaque région peut inscrire autant de bateaux qu'elle le souhaite.

La date de cette nouvelle animation, pour 2008, est prévue au calendrier (mi-juin en remplacement de la 2^{ème} sélective vitesse). La Commission attend un retour des inter régions par rapport à la pertinence de cette date pour le calendrier 2009. Mais suite au débat qui s'en est suivi, le positionnement de cette animation après la 2^{ème} sélective vitesse et en amont du CDF Vitesse semble être la mieux adaptée (mi-juin).

Il est demandé de faire un Classement officiel des catégories Cadet et Junior en complément du Classement national. La Commission accepte le principe et le mettra en place pour 2007.

□ Colloque du corps arbitral français

Les 3 et 4 février 2007 à Paris, il sera organisé un colloque du corps arbitral canoë-kayak avec une prise en charge complète pour les juges nationaux en activité et 30 euros pour les juges en formation initiale.

Pour 2007, toutes les catégories monoplaces verront le nombre de sélectionnés diminuer d'une série pour le CDF Vitesse. Cependant, à la demande des Présidents CR CEL le quota appliqué en 2006 pour les kayaks hommes cadets sera maintenu, à 48 %.

Descente :

Aucune décision importante de prise pendant ces plénières.

Une réflexion sur une refonte de l'animation nationale a été entamée, en redynamisant le niveau inter-régional.

Kayak Polo :



- Equipes bretonnes évoluant dans chaque division pour le championnat 2007

N1 D : Acigné

N1 H : Acigné, Lochrist, St Grégoire

N2 H : Acigné, Pontivy

N3 H : Acigné, Brocéliande, Lochrist, Thorigné, Vern sur Seiche

- Coupe de France 2008 (se jouant en sept. 2007)

La Coupe de France devrait se dérouler sur seulement 2 journées, avec éliminations directes dès le premier match. Les équipes de N1 joueraient désormais dès la première journée. Cette nouvelle formule est un essai et sera ou non validée à la plénière 2007.

- Mixité

Un nouveau projet a été abordé, celui de permettre à des féminines d'évoluer en Nationale 3 voire N2. Le débat ne fait que commencer mais semble déjà fort mouvementé.

- Nouvelles formules de la répartition des équipes entre les divisions

La commission nationale étudie actuellement l'idée de créer une division supplémentaire. La N1H comprendrait alors 12 équipes (formule aller/retour), la N2 H comprendrait 12 équipes (formule aller/retour) ; la N3 comprendrait 2 poules de 9 joueurs (avec phases finales) et la N4H ou inter-régions qui serait vraisemblablement illimitée. Une réflexion induite est également en cours sur le lien entre cette N4H et les championnats régionaux.

- Matches de classement de la 9^{ème} à la 20^{ème} place de N3

Les équipes de N3H accédant aux demi-finales mais non qualifiées pour la finale affronteront les autres non qualifiés lors d'une journée de classement.

- Un Breton, nouvel entraîneur des Equipes de France

Jérôme Mainguy, entraîneur du club d'Acigné, a désormais officiellement la casquette d'entraîneur équipe de France féminine -21 ans.

Championnat de Bretagne 2007

Les dates et lieux de la seconde partie du championnat de Bretagne adultes sont les suivantes :

11 mars 2007 à Ploërmel

01 avril 2007 à Trémelin

06 mai 2007 à Vern sur Seiche

Liste des équipes évoluant actuellement en championnat régional :

Acigné, Brocéliande, Féminines, Lancieux, Ploërmel, Quintin, St Grégoire, Vern sur Seiche.

Si de nouvelles équipes veulent s'inscrire, il suffit de prendre contact auprès de Julie Lefrançois (coordonnées disponibles dans l'annuaire ligue).

Merathon :



Rappel du calendrier Merathon 2007 :

Vannes 24 et 25/03, Lancieux 21 et 22/04, Fouras 9 et 10/06

Le programme du Championnat de France de Hardelot a été validé aux Plénières (K1 et V6 le vendredi 24/08, K2 et V1 le samedi 25/08)

Coupe de France Va'a vitesse :

Cergy 31/03 et 1/04, Toulon 5 et 6/05, Nantes 3/06

Décisions prises pour 2007 :

- quota de sélection ramené à **125%** du premier de la catégorie

-autorisation des **cale-pieds** pour toutes les pirogues à partir de 2007
-pas de safran ni de dérive cette année 2007 en V1 (et pas d'ouverture de nouvelle catégorie en V1H)
-leash obligatoire pour toutes les embarcations sit-on-top (K1, K2, V1)
-pas de changements de catégories pour 2007, la catégorie V6 jeunes de moins de 21 ans est maintenue encore cette année, malgré la faible participation en 2006.

Décisions prises pour 2008 et 2009 :

-autorisation du **safran** pour les V1 en 2008
-allègement du poids minimal V6, ramené à **130 kg** à partir de 2008.
-la création de 2 catégories en V1H reste en suspens (V1H avec ou sans safran, ou bien V1H senior et vétérans).

RAPPEL : n'oubliez pas l'immatriculation et la numérotation de vos embarcations, obligatoire depuis le 01/01/2007 (toute la procédure est détaillée sur le site de la FFCK).

BONNE ANNEE et bonne saison sportive à tous.

Philippe BLANQUET (membre Commission Nationale)

Slalom :

Les bilans

Proposition est faite de passer rapidement sur les bilans

Rappel

Les décisions sont validées par le bureau exécutif et le conseil fédéral. La Plénière fait des propositions. Diffusion a été faite des rapports et bilans des différentes commissions régionales de slalom

L'année 2007 est une année de rédaction des règlements. Ceux-ci doivent être validés en janvier 2008.

La présente plénière devra donc définir les orientations à retenir.

Approbaton du rapport moral

Etat est fait de difficultés dans l'actualisation du classement. L'introduction de catégories canoë dames explique cette difficulté.

Course Rhône-alpes - plus de 330 bateaux - pose le problème de la limitation du nombre de bateaux. Course aux points ? ...qualité des bassins et de l'organisation des courses ? ..

Le règlement n'apporte pas de précision à ce niveau. La région de ce fait a toute latitude pour limiter le nombre de bateaux.

Solutions envisagées : inscriptions hors délais...pas de délais pour les courses régionales actuellement...

Retour à l'ordre du jour

Vote de l'approbaton du rapport moral : à l'unanimité

Rapport haut niveau - Christophe Prigent -

- Les objectifs visés au plan international sont atteints. Pour les JO de Pékin, il s'agit d'obtenir une médaille dans chaque catégorie.
- Le bon fonctionnement du système de classement national notamment chez les juniors est souligné.
- Le regroupement des N1-N2 et cadets aux championnats de France est positif - il permet un recalage tous niveaux confondus -
- On peut regretter l'absence de classement au niveau de la FIC.

Rapport suivi du classement -Pierre Menissier -

Les réflexions se poursuivent pour améliorer le classement afin qu'il reflète bien le niveau des pratiquants.
Ex : bonus en N3

90 bateaux passent de la N3 à la N2 grâce à ce bonus. Le brassage N3 N2 se fait donc mieux.

Le juge arbitre est le garant de la validité et de la transmission des résultats. Toute modification du résultat nécessite l'accord du juge arbitre. Les résultats doivent parvenir au plus tard le mardi soit 48h après la course.

Une formation de juges arbitres régionaux est envisagée.

Rapport du web-master

3700 visites par jour dont $\frac{1}{4}$ vers les pages slalom. Discipline la plus visitée ! ... 950 consultations de course par jour.

Les courbes de progression des compétiteurs sont éditées 360 fois par jour ! La page d'info slalom 40 fois par jour.

Les améliorations envisagées : associations avec photos d'athlètes..

Quelques problèmes sont évoqués : absence des résultats internationaux. Pas de résultat des championnats de France individuels et par équipe !

Rapport de la commission jugement -Pierre yves Falceta / Eric Thouvignon -

Une réunion des juges arbitres a été organisée. Un examen national et un AIS ont été organisés. Le travail sur le DVD jugement se poursuit. La version définitive est en cours de réalisation. La version Béta a été déjà diffusée auprès des formateurs.

Bilan championnats de France : moins de difficultés pour remplir les postes.. des quotas ont été envoyés dans chaque région. Certains juges ne sont pas dans les listings et n'ont pas de livret de juge ! .

Remarques : au niveau international on constate des erreurs qui questionnent en matière de jugement et de procédures.

Eric Thouvignon précise qu'une version simplifiée du rapport du juge arbitre est à l'étude. Il souligne le nombre important de juges non titulaires d'un livret aux championnats de France.

Rapports des régions

Chaque Région fait un bilan de sa saison de façon succincte. Ce bilan met en évidence les différences de développement d'une région à l'autre. Sur le nombre de compétiteurs classés - ex : En Languedoc Roussillon : 69 compétiteurs seulement sont classés- certaines régions n'ont pas de commission slalom ou viennent seulement d'en créer. Absence de formation de juges...quand d'autres régions comme la nôtre mettent en place des formations départementales et régionales...

Le problème du jugement est abordé :

- La formation des juges
- Le jugement par les compétiteurs (formés, lorsqu'ils courent dans un groupe différent)
- Le jugement par les jeunes

Présentation des propositions

Création des catégories canoë dames

Ces catégories vont se créer au niveau international.

A l'unanimité



Le canoë

Equipages de clubs différents

Classement des clubs : chaque compétiteur marque pour son club

Unanimité

Sur classement en C2

Uniquement pour la catégorie C2 le compétiteur restant dans sa catégorie pour les autres embarcations

2 abstentions

Compétiteurs N2 et N3

- Les N2 non retenus pour les chpts de France participent à la finale N3
- Les podiums peuvent participer aux chpts de France
- Un classement différent pour les N3 et N2 lors de la finale
- Autre possibilité : accession à la N2 pour les podiums N3
- Autre solution : accession à la N2 pour les meilleurs classés sur l'année
- Proposition : 1/2 finale N2 qualificative - quotas à définir - pour les championnats de France à la place d'une des courses N2 actuelles en fin de saison. Cette $\frac{1}{2}$ finale serait accessible aux meilleurs de la finale N3. Le problème de date - ex : examens du baccalauréat - est évoqué.

La décision est reportée, la réflexion devra se poursuivre

Possibilité de montée en N2 en cours de saison pour les N3

Unanimité

Le niveau international

Quelques modifications à venir

- Adaptation au règlement de qualification international : Possibilité pour un compétiteur de participer à plus d'une course (ex : K1 + C1)
- Création de la catégorie canoë dame
- Evolution du calcul du classement au niveau mondial
- Attribution des points sur la coupe du monde
- Réglage des portes : 20 cm au dessus
- Problèmes de jugement : corps supérieur de juges arbitres internationaux -évaluation de ces juges pour les nominations ultérieures - qualification nécessaire à la participation au jugement des courses internationales.
- La notion de juge de porte est retenue - pas de prééminence d'un juge de secteur...
- Juge arbitre : vigilance accrue sur l'évaluation du juge..
- $\frac{1}{2}$ finale - finale : pas de limitation à 6 changements de portes ... et conservation de l'équilibre du tracé
- approbation du parcours entre les traceurs, le juge arbitre, le chef officiel
- création d'un corps de traceurs à envisager... importance dans la qualité de la course
- vidéo officielle (à définir) comme moyen pour le juge arbitre de s'informer sur les cas de réclamation

échéances 2008 / session CIO de 2009 pour maintien au programme des JO de 2016

Evolutions à envisager :

Dans le format des courses, notamment par rapport aux phases de qualification

Dans la conception même de l'activité : Ex : le système de balisage -portes-

waveski surfing :

Une équipe de France officielle est remise en place (4 Open, 1 Junior, 1 Fille).

La commission en partenariat avec la FFCK souhaite mettre au point des petites planches (pour 10-12ans).

Parallèlement à une formation de juges aura lieu début mars un rassemblement destiné aux athlètes et aux jeunes.

Pour les championnats de France: Une sélection est opérée pour le tableau principal (le top 48 des sélectifs N1) les autres devront passer par les trials . Un classement club sera réalisé.

IMPRIMERIE DE GUINGAMP

PROGRAMME REGIONAL YAOUANK 2006/2007

LES OBJECTIFS DE LA COMMISSION YAOUANK :

- Favoriser la polyvalence sur les différents milieux de pratique eau calme, eau vive et mer et sur les différents supports kayak, canoë, monoplace et équipage.
- Valoriser la formation sportive générale.
- Offrir un temps de pratique conséquent sur les épreuves.
- Favoriser l'acquisition des comportements de sécurité (esquimautage, récupération, nager en rivière en position de sécurité, etc....)
- Donner les valeurs qui font les richesses de notre activité : le canoë kayak - un sport de plein air.
- Fidéliser les jeunes sur l'animation yaouank par un challenge ludique et sportif.
- Echelonner le challenge sur l'année (en synergie avec les animations départementales)
- Constituer l'Equipe Régionale Yaouank qui représentera la région Bretagne à la Régate Nationale de l'Espoir et au Challenge National Jeune.

COMPETITIONS ET STAGES DEPARTEMENTAUX 2006/2007 : Voir avec les départements.

COMPETITIONS REGIONALES 2007 :

➔28/01/2007	Descente	: 1 ^{er} manche Championnat de Bretagne Yaouank	Scorff
➔28/04/2007	Polo	: Animation polo (commission polo)	Cesson
➔29/04/2007	Slalom	: 2 ^{ème} manche Championnat de Bretagne Yaouank	Cesson
➔20/05/2007	Course en ligne:	Régate Régionale de l'Espoir Fond + Vitesse	Lochrist
➔02/06/2007	Mer	: 3 ^{ème} manche Championnat de Bretagne Yaouank	Lancieux
	Course à pied	: 4 ^{ème} manche Championnat de Bretagne Yaouank	Lancieux
➔03/06/2007	Course en ligne:	5 ^{ème} manche Championnat de Bretagne Yaouank	Dinan

COMPETITIONS NATIONALES 2007 :

➔12-15/07/2007	Course en ligne	: Régates Nationales de l'Espoir 2007	Poses
➔20-22/07/2007	Multi-discipline	: Challenge National Jeunes	Bourg SM

(participation sous condition d'avoir participé(e) à la Régate Nationale de l'Espoir)

STAGES 2006-2007

- 26 au 29/10/2006 Multi-disciplines : Stage Yaouank Toussaint 2006 eau calme, eau vive et mer
- Noël 2006 Eau vive : Stage Club ou CD
- Février 2007 Eau vive : Stage Club ou CD
- 10 au 13/04/2007 Course en ligne : Stage Yaouank Pâques 2007 * (sur sélection)
- 05 au 08/07/2007 Course en ligne : Stage Yaouank Régates National de l'Espoir 2007 *
- 17 au 20/07/2007 Multi-disciplines : Stage Challenge National Jeunes Bourg St Maurice *

• Juillet-Août Eau vive: Stage CD ou Club.

* participation sur sélection régionale à partir des résultats obtenus sur les précédentes étapes du Challenge Yaouank

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE YAOUANK:

Le classement se fait en totalisant les points des manches de la saison yaouank (descente, slalom, course en ligne, merathon, course à pied) plus les bonus esquimautage, et de la polyvalence en slalom et en vitesse.

Le vainqueur d'une manche marque 1000 points, le second 980 points, le 3^{ème} 970 points...

Le bonus esquimautage : 100 points (tour complet pour les minimes ; $\frac{1}{2}$ tour pour les benjamins). Bateau au choix (descente, slalom, mer).

Le bonus 3eme manche slalom : 100 points (50 pts pour prendre le départ et arriver en bas, et 5 pts par portes franchies)

Le bonus vitesse : 100 points (50 pour présentation au départ et 50 au passage de l'arrivée)

Un compétiteur absent sur l'une des courses se voit attribuer la note de 0 point.

Classement final de l'athlète : prise en compte par **addition des points de chacune des manches ET soustraction de la moins bonne manche.**

A savoir : les manches de descente, slalom, course en ligne, merathon, course à pied et des bonus

Ex : pour l'athl. M.C. l'épreuve de slalom (sa moins bonne) est retirée

Pour l'athl. C.B. l'épreuve de course à pied (sa moins bonne) est retirée

	descente	slalom	merathon	vitesse	course à pied	esquimautage	Bonus slalom	Bonus vitesse	TOTAL
M.C	1 ^{er} : 1000	10 ^{eme} : 900	3 ^{eme} : 970	2 ^{eme} : 980	1 ^{eme} : 1000	100	95	50	4195
C.B.	25 ^{ème} : 750	1 ^{er} : 1000	5 ^{eme} : 950	1 ^{er} : 1000	48 ^{eme} : 520	100	80	100	3980

Quota de sélectionnés athlètes par Comité Départemental :

La participation par département est limitée à 30 jeunes et 3 remplaçants (attention : seuls 33 noms doivent apparaître à la fin de l'année). Reste du ressort et de la responsabilité des départements.

Manche 1 - Descente :

Descente en eau-vive, sur le parcours junior senior du Scorff pour les minimes et sur le bas pour les benjamins. Les Minimes sont accompagnés par un cadre de club. Les athlètes descendeurs seront aussi présents pour encadrer les jeunes. Un parcours de remplacement sera prévu (Moyen Ellé ou SEV Lochrist).

Nous insistons sur la nécessité de préparer tout particulièrement cette épreuve par de multiples navigations sur le site.

Possibilité d'effectuer le Bonus Esquimautage.

Manche 2 - Slalom :

2 manches chrono dans le bateau dit préférentiel.

Manche bonus dans le bateau non-préférentiel : C1 ou C2 pour les kayakistes avec possibilité en C2 de mettre 2 athlètes issus de club différent, K1 pour les céistes mono et biplace. Chaque compétiteur prenant le départ et franchissant la ligne d'arrivée sauf si dessalage prend un bonus de 50 points, et 5 points par porte franchie (rappel : 10 portes maxi sur ce tracé). Soit au maximum, 100 points de bonus.

Possibilité d'effectuer le Bonus Esquimautage dans l'embarcation slalom au choix, dans une veine d'eau vive pour la catégorie minime et en eau plate pour la catégorie benjamin.

Manche Polo - Challenge inter-départemental : (veille de la journée slalom) pas d'attribution de points individuelle = animation. Matches entre équipe de département (1 équipe mixte benjamin/benjamine, 1 équipe minime garçon, 1 équipe fille) sous la responsabilité des cadres des CD. (matériel : casque polo fourni par l'organisateur)

Manche 3 - Merathon :

Parcours merathon couru uniquement dans des kayaks de mer (ni bateau de descente ni de course en ligne acceptés), sur un plan d'eau marin.

Parcours sous différentes allures, adapté au site (proposition de l'organisateur ; l'organisateur peut faire appel à un traceur spécialiste mer). Passage sur plusieurs boucles (sécurité) : temps de 15-20' benjamin(e), temps de 20-25' minime.

Possibilité d'effectuer le Bonus Esquimautage.

Manche 4 - Course à pied:

Epreuve en ligne par catégorie d'âge et de sexe. Même attribution de points que les autres épreuves (1000 pts au premier)

Manche 5 - Course en ligne :

L'épreuve de fond est remplacée par le bonus embarcation complémentaire (canoë ou kayak).

Manche de vitesse : Course de vitesse traditionnelle en opposition, distance de 300m à 500m (selon les possibilités du plan d'eau local)

Manche bonus dans le bateau non-préférentiel : C1 ou C2 pour les kayakistes avec possibilité en C2 de mettre 2 athlètes issus de club différent. K1 pour les céistes mono et biplace.

Epreuve sous forme d'atelier avec virage (en canoë : utilisation pagaie simple et position à genoux; bateau de course en ligne)

Attribution du bonus : 50 points pour essai, + 50 points de bonus navigation avec virage réussi et retour au départ. Soit 100 pts au mieux.

Merci aux clubs et CD de récupérer des canoës (CAPS ou autre) pour les mettre a disposition.

Les épreuves Bonus :

Benjamin(e) : présentation du test esquimautage (oui - non) sur du principe de volontariat sur la manche slalom ou mer.

Minime : épreuve avec bonification. Elles se disputent sur site des manches slalom et mer. Gain de 100 pts à la réussite de l'épreuve.

Slalom : 100 points (50 points départ & arrivée, 5 points par portes) bateau non-préférentiel

Vitesse : 100 points (50 points au départ et 50 virage/arrivée) bateau non-préférentiel

Ex :

	descente	slalom	merathon	vitesse	course à pied	esquimautage	Bonus slalom	Bonus vitesse	TOTAL
M.C.	1 ^{er} : 1000	10 ^{eme} : 900	3 ^{eme} : 970	2 ^{eme} : 980	1 ^{eme} : 1000	100	95	50	4195
C.B.	25 ^{ème} : 750	1 ^{er} : 1000	5 ^{eme} : 950	1 ^{er} : 1000	48 ^{eme} : 520	100	80	100	3980

AUX ORGANISATEURS DES EPREUVES DU CHALLENGE YAOUANK:

Protocole du Podium des manches :

Les membres du CRBCK et les éducateurs des clubs bretons souhaitent rappeler qu'ils n'existent pas de titre de champion de Bretagne yaouank slalom ou descente, etc.. Il ne faut donc pas au terme de chacune des journées et à la fin de la compétition remettre de médaille laissant cette idée s'opérer inconsciemment.

Le titre de champion de Bretagne yaouank est celui de la polyvalence.

Les 10 meilleurs de chacune des catégories d'âge et d'embarcation seront appelés à l'issue de chacune des manches pour annoncer le classement provisoire du Championnat de Bretagne Yaouank.

L'organisateur pourra remettre à cette occasion un lot ; mais pas de médaille.

Ex : le jour du week-end slalom/polo, on annoncera le classement provisoire du challenge valorisant le combiné des épreuves descente, slalom, esquimautage & bonus.

RAPPEL « sur le titre de Champion de Bretagne Yaouank »:

Le titre et l'attribution de Champion de Bretagne Yaouank est l'addition des résultats de 4 manches des étapes yaouank (manche 1 : Descente, manche 2 : Slalom, manche 3 : Merathon, manche 4 : Course à Pied, manche 5 : Course en ligne, + les bonus).

REGATES NATIONALES DE L'ESPOIR (course en ligne) - sélection équipe de Bretagne:

Règles à suivre pour entrer dans la sélection Equipe de Bretagne (environ 35 athlètes) :

➤ **compétitions sélectives** : (participation impérative sauf excuse majeure qui devra être signalée par écrit au CTR et au président de la commission Yaouank) :

- Les 5 manches du championnat de Bretagne YAOUANK (28/01/07 - 29/04/07 - 02 et 03/06/07)
- la Régate Régionale de l'Espoir, le 20/05/2007 à Lochrist
- les stages de Pâques (10 au 13/04/2007) et stage terminal (05 au 08/07/2007) pour les jeunes qui sont sélectionnés.

Programme de compétitions proposées - non-sélectives (ces compétitions sont au calendrier régional et participent à la formation sportive des athlètes).

- | | | | |
|--------------|-----------------|---------------------|------------|
| • 04/02/2007 | Course en ligne | : Course de Fond | Châteaulin |
| • 22/04/2007 | Course en ligne | : Course de Vitesse | Paimpont |

Le comité de sélection est formé :

- Du président de la commission yaouank.
- Du président de la commission course en ligne.
- D'un C.T.R.
- D'un représentant par CD (entraîneur ou bénévole).

CHALLENGE NATIONAL JEUNE (épreuves de polyvalence)- sélection équipe de Bretagne:

Règles à suivre pour entrer dans la sélection Equipe de Bretagne (8 athlètes) :

➤ **compétitions sélectives** : (participation impérative sauf excuse majeure qui devra être signalée par écrit au CTR et au président de la commission Yaouank) :

- Les 5 manches du championnat de Bretagne YAOUANK (28/01/07 - 29/04/07 - 02 et 03/06/07)
- Etre membre de L'Equipe de Bretagne et participé aux Régates Nationales de l'Espoir

Le comité de sélection est formé :

- Du président de la commission yaouank.
- D'un C.T.R.
- D'un représentant par CD (entraîneur ou bénévole).

La commission Yaouank

MIDI BIP

FORMATION ENTRAINEUR ASSISTANT - PARENTS - DIRIGEANTS ACCOMPAGNATEUR

Le comité Régional organise chaque année cette action dont l'objectif est de former soit des jeunes athlètes qui ont envie de faire partager leur expérience et d'attaquer la filière entraîneur, soit des dirigeants ou parents qui souhaitent acquérir quelque compétences dans l'accompagnement des jeunes sur une sortie, un stage, une compétition. Il existe une réelle demande dans ce domaine et nous essayons d'y répondre chaque année le 1^{er} WE de décembre. (date à retenir)

Les personnes qui ont ce profil doivent se manifester auprès des conseillers Techniques Départementaux, Luc VINCENT, Marc BERCON, Nicolas COUDERT ou des CTR, Frédéric CASTRYCK, Jean Yves PRIGENT.

Les sujets abordés lors de cette action concentrée sur une journée sont (entre autre) :

- Analyse et pratique vidéo simple analyse gestuelle.
- Les notions de responsabilité de l'accompagnateur
- Connaissance de l'arrêté de sécurité du 4 mai 1995
- Comment puis-je me rendre utile sur l'accompagnement lors d'une compétition ? Ce qu'il faut faire et ne pas faire
- DPAL et animer pour gagner : l'enseignement du canoë kayak
- Notions simples d'entraînement
- Notions d'échauffement (Conseil)
- L'alimentation et l'hydratation avant et pendant la course.

Le suivi de cette formation peut donner lieu à l'obtention de l'assistant entraîneur à condition d'être licencié et de faire un stage en situation dans son club sous tutelle d'un entraîneur ou d'un moniteur ou d'un Brevet d'Etat.

Pour les parents, c'est simplement mieux comprendre comment se positionner par rapport aux jeunes et « bien » les accompagner lors d'une action de club. Alors rendez-vous le 1^{er} décembre 2007 pour les intéressés.

Vous trouverez ci-joint un sujet abordé lors du stage de décembre 2006 qui s'est déroulé à Mur de Bretagne à la base départementale des Côtes d'Armor.

Que doit faire le responsable du déplacement : J-15, J-7, J-1. Ce que peut faire l'accompagnateur et quelles sont les attentes du jeune sportif. Ce document utilisable par tous les clubs à été réalisé par les apports et les idées de : Nathalie AUBRY GOUELLO, Aline ROULLAND (Lorient), Gene QUERE, Hélène ROBIN (Pluméliau), Olivier PAUMIER (Dinan), Laurent LE FLOCH (Guerlédan), Marie Claude GUILLOUX (Rohan), Jean Yves PRIGENT (CTR CRBCK), Arlette ROULLAND (Lorient), Gaëlle ETIENNE (Pluméliau)

Jean Yves PRIGENT

Ce que doit faire le responsable du déplacement :

- J-5 Informations à donner aux parents, aux juges
 - o Panneau d'affichage
 - o Liste en début de saison
 - o Information aux parents : présentation de la course + accompagnateur potentiel.
- Recueil des inscriptions
- Envoi des inscriptions
- Vérifications des licences (! au niveau des pagaies couleurs)
- Coordination véhicules + remorques
- (j-7) Vérification matériel navigation :
 - o Réserves/bosses/barre de cale-pieds
 - o Habillement (en double suivant les conditions climatiques et/ou si 2 séances de navigations (reconnaissance et course) : chaussons, casques,
 - o Repas
- (J-1) attribution des bateau, sangles, autorisation parentale, licences, trousse de secours, vérification des remorques, pagaies, gilets à la bonne taille.
- Vérification : appeler si la course à bien lieu
- (sur place) prend le classeur avec les licences/confirmation dossards
- Consignes avec rendez-vous (cachette pour les clés)
- Echauffement ou reconnaissance du parcours/vérification matériel individuel : casque, gilet, dossard
- Navette : prévoir les horaires
- Récupérer les dossards et la caution
- Aller aux résultats/rester au podium
- Charger le matériel, compter les bateaux, pagaies, casques, gilets...
- Veiller à la propreté du site
- Retour au club : rangement du matériel, nettoyage du camion, faire le plein.

Ce que peut faire l'accompagnateur :

- Veiller à l'alimentation des compétiteurs 1h30/2h00 avant la course : salade de riz, pâtes fruits,
- Surveiller l'habillement, veiller au port de vêtements adaptés (K-way manches courtes ou longues...)
- Discours motivateurs, encouragements
- Etre à l'écoute, les centrer sur ce qu'ils doivent faire (les tâches : habillement, échauffement, reconnaissance du parcours...) plus que sur la course (les résultats)
- Valoriser les jeunes
- Utiliser la vidéo
- Regarder les résultats en SLA et en CEL (y à-t-il des anomalies ?)
- Aider à embarquer, débarquer, aider au chargement
- Obliger les compétiteurs à se changer à la fin de la course (pas 1 heure après)
- Eventuellement : penser aux devoirs dans le camion

Attente du jeune pagayeur :

- Se sentir soutenu
- Une bonne organisation et de bonnes consignes, les bonnes informations de course (horaires)
- Etre encouragé (attention à ne pas mettre trop de pression)
- Etre valorisé
- Doit respecter les autres
- Etre bien occupé dans la journée
- Les résultats
- Encourager les autres.

Remarques :

- Affichage : heure de départ, lieu de rendez-vous, personne responsable + téléphone, pré-requis pour la sortie (niveau de pratique, pagaie couleur....)
- Pour chaque compétiteur : trouver un objectif pour la course, faire un bilan positif après la course et les points à améliorer.

Propos recueillis par Olivier PAUMIER lors du stage de décembre 2006.

IDOINE BRETAGNE

STAGE INTERDEPARTEMENTAL DESCENTE DU 27 AU 29 DECEMBRE 2006

Comment mieux finir l'année 2006 qu'avec un peu de sport, surtout que c'est l'occasion d'éliminer un peu des abus gastronomiques des fêtes de fin d'année. C'est ainsi que se sont réunis les jeunes descendeurs bretons du 27 au 29 décembre à Plouay. Au programme, sport, culture, gastronomie et bonne humeur pour les descendeurs qui, malgré l'absence du CD35, étaient très nombreux, entre 35 et 40.

Le faible niveau d'eau ne permettant d'exploiter toutes les rivières du pays du roi Morvan, les efforts de nos jeunes sportifs se concentrèrent sur les roches du diable et plus largement le moyen Ellé. Ce fut l'occasion d'appriivoiser ce site mythique et pour chacun de laisser une trace dans ce haut lieu (surtout des traces de Gel Coat sur les rochers).

Le niveau trop bas pour naviguer sur le haut Ellé n'empêcha pas les descendeurs d'explorer les berges de ce parcours en footing tout en se cultivant au détour d'une visite de la chapelle Ste BARBE. Bien sûr, on ne pu se retenir de sonner la cloche de ce lieu de pèlerinage. Pour parfaire, cet éveil à la culture patrimoniale de nos jeunes athlètes, Marc BERCON nous invita à rejoindre le moyen Ellé en embarquant sur l'Inam, petit cours d'eau serpentant aux abords de la superbe chapelle St FIACRE, celle-ci possède en son sein un magnifique jubé en polychromie. Merci Marc pour toutes tes connaissances, tu es notre Jean Paul LOTH à nous !

Enfin, comme tout stage qui se respecte, il nous fallait éduquer les papilles de ces chères têtes blondes. Nous nous régâlâmes donc avec de succulentes raviolis, des pâtes à profusion et une superbe galette des rois !

Clou du stage, le traditionnel chrono entre Loge Coucou et les Roches du Diable, histoire d'y laisser nos dernières forces dans la rivière. Un peu plus de 24 minutes pour les plus rapides, c'est long !

Ce fût donc un très bon stage, avec un grand nombre d'athlètes jeunes et motivés, de jeunes seniors, cadres athlètes, dévoués et un bon niveau sportif en général. Prochain rendez-vous avec les roches du diable lors de la Breizh Wild Water !

Tanguy AUFFRET

MI DESIGN

STAGE INTER REGIONAL SLALOM DESCENTE & COURSE EN LIGNE

Il s'est déroulé du 25 au 29 octobre 2006 auprès d'Angoulême à la base de plein air du Chambon. Encadré par Papia (CIR), Nicolas Laly et Thierry Saïdi entraîneur au Pôle France de Cesson, les Conseillers Techniques de l'inter région Jean Yves Prigent pour la Bretagne les entraîneurs de pôles Espoirs de Tours, Angers et Poitiers, les entraîneurs bretons Nicolas Coudert et Lionel Tinevez. Le programme proposé intensif a permis d'évaluer la condition physique de nos espoirs bretons et de l'inter région. Pour la Bretagne, 7 descendeurs, 12 slalomeurs et 6 athlètes de la course en ligne. Le programme a permis aux athlètes des différentes disciplines de naviguer une journée en équipage (k4, k2, C2).

La principale différence par rapport à l'an passé est que les slalomeurs et les descendeurs ont pu naviguer 3 fois dans leur spécialité ce qu'ils ont apprécié celle-ci a permis de faire un point individuel avec chaque athlète sur leurs points forts et leurs points à améliorer dans les domaines techniques, physiques et psychologiques. Une soirée d'échanges a eu lieu avec M. Pichery, M. Gaspard, S. Cardiet et Tony Debray sur leur préparation, leurs études leur vie privée... des topos ont été présentés par les cadres sur : la gestuelle en descente et course en ligne, la compétition en slalom et la technique le suivi médical pour les espoirs, les modes de sélection, le programme de la saison.

Les activités PPG pratiquées : Footing éveil musculaire, étirements, course d'orientation, VTT, escalade, parcours aventure.

Liste des sélectionnés bretons ayant participé : Cardiet, Moreaux, Saucet, Colober, Guiziou, Sevaux, Debray, Desprès, Garnier, Guyomard, Morizur, Pernelle, Desnos, Lepetit, Laverrière, Drider, Helary, Le Nechet, Bertho, Lecorvaisier, Le Clézio, Chardon, Gourmel, Le Cornec, Le Henaff.

L'an prochain, ce stage est programmé à Tours, 2 entraîneurs de club seraient les bienvenus pour apporter leur compétence et pour leur formation personnelle. En effet ces stages avec cette population d'athlètes permet des échanges entre les cadres des différentes disciplines. Nos jeunes athlètes Espoirs bretons se sont bien comportés un grand merci aux organisateurs, à la qualité des infrastructures. Le pilotage était assuré par JL Tessaud et T Delaunay.

Jean Yves PRIGENT

CHAMPIONNATS INTERDEPARTEMENTAUX DE FOND



Les Championnats interdépartementaux (Ile et Vilaine et Morbihan) de fond devaient se dérouler à Redon ce dimanche 10 décembre. Les services de la navigation ont dû interdire la course à cause du niveau d'eau jugé trop élevé. C'est donc vendredi matin que la décision a été prise de déplacer la compétition sur le plan d'eau de Paimpont. La municipalité de Paimpont a accordé les autorisations de naviguer, le club local a apporté son soutien, le club de Redon a déplacé son intendance. Les bénévoles des CD 35 et 56 ainsi que les cadres techniques ont relevé le défi d'organiser ces championnats.

Malgré la fraîcheur du mois de décembre, c'est en nombre que les compétiteurs bretons se sont déplacés. Selon René Trégaro, responsable de la commission course en ligne au comité régional: «L'activité est en net progrès. 165 compétiteurs, c'est une première ! ». Les participants ont parcouru entre 2 et 5 kilomètres sur le plan d'eau qui accueillera au printemps les Championnats de Bretagne de Vitesse (500m).

Le club de St Grégoire s'impose en senior. En kayak, c'est Jean-Benoît Safrano qui monte sur la plus haute marche du podium. «**Les conditions étaient bonnes et même si tous les meilleurs Bretons n'étaient pas présents, c'était l'occasion de se rassurer.** » En canoë, Romaric Herbez remporte la course. Et chez les féminines c'est Sarah Troël qui prend la tête et boucle le parcours en 33'47. Au classement par club, St Grégoire termine premier, suivi du club de Pontivy.



Résultats 2000 m

Kayak Homme Poussin:

1. Le Noc (Lochrist) 21.29
- 2 Champennois (Acigné) 22.33
- 3 Giangrande (Pontivy) 23.20

Kayak Dame Poussin :

- 1 Le Floc'h (Lochrist) 21.19
- 2 Le Cornec Pontivy) 22.15
- 3 Ridoux (St Grégoire) 24.57

Kayak Dame Benjamin

- 1 Caraveribere (Lanester) 18.39
- 2 Roulland (Lorient) 18.38
- 3 Maréchal (Lanester) 18.4

Kayak Homme Benjamin :

- 1 Le Rouzic (Lochrist) 17.03
- 2 JEGOUZO (Lochrist) 17.30
- 3 GUILLOUX (Pontivy) 17.34

Kayak Dame Minime

- 1 DRIDER (St Grégoire) 17.11
- 2 MARCHAND (Dinan) 17.17
- 3 DESPRES (Rennes) 18.13

Kayak Homme Minime

- 1 Giangrande (Pontivy) 14.58
- 2 Bertin (Lochrist) 15.25
- Seuru (Pays de Brocéliande) 16.01

Résultats 5000 m

Kayak Dame Cadet

- 1 Lecrubier (Saint Grégoire) 37.57
- 2 Roulland (Lorient) 39.16
- 3 Saucet (Lochrist) 39.19

Kayak Homme Cadet

- 1 Legavre (La Gacily) 33.46
- 2 Samson (Dinan) 33.51
- 3 Le Govic (Pluméliau) 34.42

Kayak Dame Junior

- 1 Le Nechet (Pluméliau) 36.53
- 2 Hoellard (Malestroit) 37.32
- 3 La Fee (Pluméliau) 38.26

Kayak homme Junior

- 1 Laverrière (Saint Grégoire) 31.29
- 2 Morizur (La Gacily) 32.16
- 3 Le Néchet (Pluméliau) 34.25

Kayak Dame Senior

- 1 Troel (Saint Grégoire) 33.47
- 2 Courant (Lorient) 34.26
- 3 Drider (Saint Grégoire) 35.33

Kayak Homme Senior

- 1 Safrano (Saint Grégoire) 30.24
- 2 Lucas (saint Grégoire) 30.25
- 3 Teiti (Saint Grégoire) 31.12
- 4 Robert (Saint Grégoire) 31.12.05

Kayak Dame Vétéran

- 1 Prigent (Cesson Sévigné) 41.55

Kayak Homme Vétéran

- 1 Soufffoy (Malestroit) 33.10
- 2 Salou (Saint Grégoire) 34.04
- 3 Berthe (Cesson Sévigné) 34.45

Canoë Homme Cadet

- 1 Peuron (Pontivy) 37.53
- 2 Guilloux (Pontivy) 41.02
- 3 Charlotin (Le Roncier KC) 45.35

Canoë Homme Junior

- 1 Le Cornec (Pontivy) 37.28
- 2 Le Quéré (Pontivy) 42.10
- 3 Hardy (Pontivy) 42.33

Canoë Homme Senior

- 1 Herbez (Saint Grégoire) 34.25
- 2 Tchamba (Boulogne sur Mer) 36.02
- 3 Donias (Lorient) 40.36

Canoë Homme Vétéran

- 1 Le Bouedec (Pontivy) 38.40
- 2 Guillome (Le Roncier) 47.06

LE TOUR DE BRETAGNE

Le Tour de Bretagne a changé de formule. En effet l'ancienne version, organisée par le CRBCK, visait à proposer une animation loisir adulte pour les Bretons Kayakiste de Mer. Force fut de constater que l'été les Bretons sont en vacances et que majoritairement se sont les « étrangers » qui bénéficiaient de cette formule.

Alors depuis 2006, le CRBCK propose des week-end de regroupements sur des sites remarquables Bretons en mer (et ça ne manque pas...) pour passer un agréable moment mais aussi pour perfectionner sa technique personnelle en général et ses connaissances sur la sécurité en particulier.

Exemple :

Week-end à Crozon : Joli site... qui se prête particulièrement aux techniques de surf et phénomènes de houles et vagues.

Week-End à Dinard et Cancale : Mascaret et phénomènes de courants dus aux marées.

Chaque saison, le CRBCK proposera donc :

1 WE de perfectionnement technique personnel

2 WE à thème

CALENDRIER DES PROCHAINS REGROUPEMENTS :

Dates	Lieu	Rendez-vous	Matériel Spécifique
Les 28 au 30 avril 07	Glénan	Parking de Beg Meil à 9h	Kayak de Mer homologué 5 milles, bout de remorquage, compas, duvet, tente, matériel de bivouac, matériel de cuisine
Les 16 et 17 juin 07	Bréhat	Port de Loguivy à 9h	Kayak de Mer homologué 5 milles, bout de remorquage, compas, duvet, tente, matériel de bivouac, matériel de cuisine

Pour tout renseignement complémentaire (prix, matériel...) vous pouvez nous contacter au 02.23.20.30.14



Luc VINCENT



Tour de Bretagne : Bréhat

MONITORAT MODULE EAU-VIVE WEEK-END DU 13 ET 14 JANVIER 2007 AUX ROCHES DU DIABLE



Samedi matin humide de janvier à 8h50. Le parking des Roches du Diable attire une procession de véhicules coiffés de kayaks et canoës, ou attelés de remorques. Chacun arrive de son coin de Bretagne, les yeux encore lourds de sommeil. A peine le pied posé à terre, les plaisanteries fusent. On sent des complicités, mais aussi des tensions. Nous faisons tous partie de la même chapelle, alors, vite, les langues se délient et les questions fusent, révélant de chacun les faiblesses et les craintes...

Neuf heures : briefing. Le monitorat commence par une présentation de l'équipe encadrant : Jean-Yves Prigent et Frédéric Castryck : les CTR, Christophe Lebranchu : le spécialiste sécurité eau-vive, Jeremy et Ronan : Brevet d'État Volontaires. Chacun rejoint son groupe, et c'est là que ça devient vraiment sympa : on navigue ensemble, on se porte assistance, il faut se serrer les coudes, un groupe se forme, on découvre ses partenaires, on fait équipe.



Pour couronner le tout, le temps est clément et il y a suffisamment d'eau aux Roches pour que naviguer soit un vrai plaisir. La matinée sauvetage en bateau se soldera seulement par quelques furtifs claquements de dents bien vite étouffés sous la fourrure polaire et définitivement oubliés au restaurant de Stang-ar-Pont. Après le dessert, on voit que les paupières semblent lourdes, lourdes, lourdes, preuve que la matinée a été explosive et que la nuit sera bonne.



Après un café et cinq minutes de route, retour au point de départ pour la suite. Cette fois ci, le groupe auquel j'appartiens passe au module « Démonstration de C1 et aisance en eau vive ». Autant la première partie de cet intitulé semble stresser la majorité d'entre nous, autant la seconde nous fait envie. Les Roches sont un terrain de jeu formidable. Bilan de la session : que du bonheur!!!

Le soir après un copieux repas et une vidéo sur la sécurité en eau vive, commentée par les cadres, tout le monde a semblé avoir oublié sa fatigue pour aller boire un verre. Dimanche, même structure le matin et des ateliers et groupes différents l'après-midi. On a à peine eu le temps de voir passer le week-end.

Il y a eu d'heureuses surprises, comme le fait que la nage en eau vive soit une activité extrêmement ludique et génératrice de fortes doses d'adrénaline - quelque chose d'assez semblable, pour moi, à la navigation dans du gros volume. Les rencontres les plus inopinées se produisent, et quand on cherche des partenaires de navigation, un bateau... le lieu est propice. Le contenu de formation est adapté, mais le niveau des formateurs fait prendre conscience de la l'immensité du chemin qui peut être parcouru.

Il s'agit d'un de ces week-end dont on rentre épuisé mais heureux, avec l'impression d'avoir vraiment pleinement vécu sa vie.



David VIGUIER

MONITORAT OPTION MER SAISON 2006 - 2007

*Nous vous informons qu'il reste des places pour participer à la formation du monitorat option mer. N'hésitez pas à vous inscrire auprès du CRBCK
(base nautique Plaine de Baud - 35k rue JM Huchet - 35000 RENNES)
Vous avez encore jusqu'au 9 février 2007 pour vous inscrire alors venez nous rejoindre dans cette aventure !!!*

Modalités d'inscription au monitorat Mer saison 2006 - 2007

Coût réel 850 €uros
Coût avec prise en charge CRBCK 425 €uros : ce coût comprend les frais d'hébergement, de restauration et frais pédagogiques, pour l'ensemble de la formation (8 à 12 jours), le Pack Moniteur 2006. Les frais de déplacements restent à la charge des stagiaires (détail règlement sur la fiche d'inscription)

Pièces à joindre au dossier d'inscription

- Votre numéro de carte canoë plus 2006 ou 2007 (prise possible en août 06)
- 2 photos d'identité récentes
- 4 enveloppes timbrées non adressées
- 1 photocopie de la licence 2006 ou 2007 avec cachet médical
- 1 photocopie de la carte initiateur
- 1 autorisation parentale pour les mineurs et autorisation d'intervention chirurgicale (ci-jointe)
- 1 photocopie du diplôme de SB - BNSSA - MNS - BEE SAN pour être dispensé de l'UV1 ou l'attestation de réussite de l'UV1.
- le livret de Formation.
- Condition : Avoir 18 ans en juin 2007.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter le CRBCK au 02.23.20.30.14 ou Frédéric Castryck au 06.84.81.50.07. par exemple : pour vous rassembler lors de vos déplacements.

Dossier à renvoyer au : CRBCK - Base Nautique Plaine de Baud - 35 rue JM Huchet - 35000 RENNES

PROGRAMME MODULES MONITEUR				
Intitulé du Module	Dates	Lieu	Rendez-vous	Matériel Spécifique
Tronc Commun 2 * et module pédagogique	Du 12 février au 16 février 07	Lochrist	Au Stade d'eau vive de Lochrist (56) à 9h	K1 cadre et C1 Slalom
Module Kayak de Mer et Rando Mer	Du 10 au 13 avril 07 et du 14 au 15 avril 07	Port blanc/ Penvenan	Au Centre Nautique de Port Blanc (22) à 9h	Kayak de Mer, bout de remorquage, compas, règle de cras ou rapporteur breton
Examen	Le 12 mai 07	Rennes et Landerneau	Au club de Landerneau ou maison des sports à Rennes à 8h30	Règle de cras, compas pour l'option kayak mer, rapporteur breton.

* les stagiaires ne doivent suivre qu'un seul des 2 Troncs Communs + pédagogie.

INSCRIPTION MONITORAT CANOE KAYAK 2006/2007

Vous avez encore jusqu'au 9 février 2006 pour vous inscrire au monitorat mer

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : Portable :

Adresse e-mail :

Date de Naissance : Club :

N° Carte Canoë Plus :

Option(s) Choisie(s) : Canoë Kayak Kayak de Mer

Ci-joint :

- Un chèque de 425 €uros (libellé à CRBCK) pour les frais de la formation avec prise en charge du CRBCK
- Et Un chèque de 450 €uros (libellé à CRBCK) ; chèque de caution pour les moniteurs qui travaille contre rémunération l'été et qui s'engage à travailler 2 étés de suite sur le territoire breton (daté au 01/10/2007)
- Un chèque de 450 €uros (libellé à CRBCK) ; chèque de caution pour les moniteurs qui ne désirent pas encadrer contre rémunération l'été mais qui sont des bénévoles actifs au sein de leur club, d'une commission, d'un comité départemental... (daté au 01/10/2007)

Ou Un chèque de 875 €uros (libellé à CRBCK) pour les moniteurs ne désirant ni travailler en Bretagne les 2 étés prochains, ni être bénévole actif au sein de leur club.

Seules les inscriptions complètes - avec le règlement de 425 €uros et avec la caution de 450 €uros - seront prises en compte.

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mme, Mr

Tuteur légal de

L'autorise à participer aux différents modules de la formation moniteur qui se dérouleront sur la saison 2006/2007 (calendrier des formations joints).

Contacts téléphoniques (domicile, travail, portable...) :

J'autorise le responsable du stage à prendre toute décision concernant une éventuelle intervention chirurgicale.

Fait à , le

Signature

MANIFESTATIONS, LOISIR & COMPETITIONS

4 février 2007: **Championnat de Bretagne de Fond 5000m - CHATEAULIN**
Contact : Club de Châteaulin : 02.98.86.35.34

10 & 11 février 2007: **Régional 1 et 2 - ROCHE DU DIABLE**
Contact : C. Darcillon : 02.99.04.17.57

12 au 16 février 2007 : **Tronc Commun N°2 Monitorat - LOCHRIST**
Contact : CRBCK 02.23.20.30.14 *N'ésitez pas à vous inscrire il reste encore des places*

17 & 18 février 2007: **National 2 de slalom - ROCHE DU DIABLE**
Contact : Christine DARCILLON : 02.99.04.17.57

21 au 25 février 2007: **Breizh Wild Watter - ELLE, SCORFF**
Contact : CRBCK : 02.23.20.30.14

3 & 4 mars 2007 : **Journée N2 & N3 de Kayak Polo- MURET**

3 & 4 mars 2007: **Manche 1 & 2 du Championnat de France de Slalom - LANNION**
Contact : JP LE LANN : 06.83.08.79.79

4 mars 2007 : **Championnat de France N1 de Descente - LATHUS**
Contact : Laurent URVOIS : 06.84.38.41.44 / @ marie.souville@libertysurf.fr

4 mars 2007 : **Championnat de Bretagne Adulte de Kayak Polo - PLOËRMEL**
Contact : Laurent PICCO : 05.61.51.38.21

4 mars 2007 : **Régional de Waveski - GUIDEL**
Contact : Sylvain PLADYS : 02.97.32.87.96

10 mars 2007 : **Championnat de Bretagne de Kayak Polo - PLOERMEL**
Contact : Charly MAUDUIT : 02.97.74.14.51 / @ clubnautiqueploermel@wanadoo.fr

18 mars 2007 : **Régional Waveski - GUIDEL**
Contact : S. PLADYS : 02.97.32.87.96

17 & 18 mars 2007 : **Journée Championnat de France N1H et N1F de Kayak Polo - MONTPELLIER**
Contact : Franck LACROIX : 04.67.61.19.19 / @ canoe-kayak@montpellier-uc.org

17 & 18 mars 2007 : **National 2 de Slalom - RABODANGE**
Contact : Alain DUBU : 02.35.75.16.10 / @ normandie@ffcanoe.asso.fr

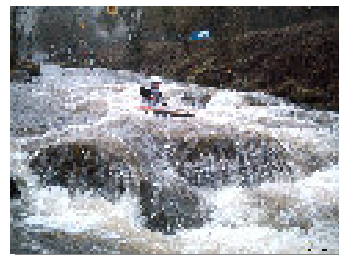
17 & 18 mars 2007 : **Inter région Fond monoplace 5000 m Course en Ligne - NIORT**
Contact : Jean Paul TURCAT: 05.49.79.01.93

24 & 25 mars 2007 : **Sélection Championnat de France N1 de Descente - CERGY**
Contact : Gilles GAUD : 01.42.83.52.81 / @ info@jevck.com

24 & 25 mars 2007 : **Sélection Championnat de France N1 de Merathon - VANNES**
Contact : Corentin. MENOÛ : 06.83.00.09.75

24 & 25 mars 2007 : **Free kayak tour 1^{ère} manche - MILLAU**
Contact : F VAYSSADE club de Millau

24 & 25 mars 2007 : **Nationale 3 de Slalom - SABLE SUR SARTHE**
Contact :



BREIZH WILDWATER 2007

Les 21, 24 et 25 Février prochain, le CRBCK organise en collaboration avec les Comités Départementaux du Finistère et du Morbihan et le Club de Canoë Kayak de Quimperlé, la première édition de la BREIZH WILD WATER. La BW, compétition internationale de Descente, inscrite au calendrier de la Fédération Internationale de Canoë, se déroulera sur les rivières du Scorff et de l'Ellé. A ce jour, déjà 7 nations ont répondu présentes. La participation à l'Intégrale de l'Ellé est ouverte à tous (*cadets à vétérans, niveau pagaie couleur bleue*). La participation à la descente classique du Scorff et à la descente sprint des Roches du Diable, se fait uniquement sur invitation (*Sélection par Inter-région*).

Une invitation pour l'Intégrale de l'Ellé arrivera dans vos clubs. Merci de vous inscrire avant le vendredi 16 février 2007.

Afin d'organiser au mieux cette manifestation, nous faisons un appel aux bénévoles des clubs et des départements, pour pourvoir les différents postes de l'organisation.

Sur le document ci-joint, les postes à pourvoir ont été listés, et un responsable par poste a été nommé. Merci de prendre contact avec eux pour vous inscrire. Pour tous renseignements complémentaires, nous restons à votre disposition.

Il a été décidé de confier en partie la gestion du poste « circulation / entrée » aux jeunes des commissions sportives. Prendre contact avec le responsable du poste. En contre-partie, ces jeunes recevront un bon d'achat pour du matériel de Canoë Kayak.

www.breizhwildwater2007.org

Info : Mickael HYBOIS, 06 62 87 42 95, mickaelhybois@yahoo.fr

	Responsable	Contact	Mardi 20	Mercredi 21	Samedi 23	Dimanche 24
			Cérémonie Ouverture	Intégrale de l'Ellé	Scorff+repas	Sprint Roches/Ellé
Gestion des entrées et de la circulation sur le site des Roches du Diable	Agniès LE CORVAISIER					20 pers
Gestion de la circulation sur le Scorff	Hervé MIOSSEC				10 pers	
Dossards : remise à la cérémonie d'ouverture	<i>A pourvoir</i>		3 pers			
Dossards : récupération des dossards	<i>A pourvoir</i>					3 pers
Mise en place de la signalisation spectateur avant compétition	<i>A pourvoir</i>		4 pers	4 pers	4 pers	4 pers
Démontage des panneaux de signalisation	<i>A pourvoir</i>		4 pers	4 pers	4 pers	4 pers
Chronométrage	Hervé BERVET et Philippe TASSERIT			2 pers	4 pers	4 pers
Sécurité	Ronan HAYEZ			10 pers	10 pers	10 pers
Préparation + service vin d'honneur repas du samedi soir	<i>A pourvoir</i>				5 pers	
Relation Presse	Myriam MASSON		2 pers	2 pers	2 pers	2 pers
Etablissement liste type de récompense par catégorie par course	<i>A pourvoir</i>			2 pers	2 pers	2 pers
Gestion du stand dédicace remise des poster à signer + organisation jeu concours pour les jeunes le samedi & le dimanche	<i>A pourvoir</i>			1 pers	1 pers	1 pers
Animation dans les Roches en attendant l'Intégrale de l'Ellé	<i>A pourvoir</i>			?		

Mickaël HYBOIS

THORIGNE EAUX VIVES AU PAYS DES FJORDS... ET DES RIVIERES

En juillet dernier, 25 ans après leurs illustres prédécesseurs, cinq fines pagaies de T.E.V. sont parties à la découverte des rivières de Norvège, réputées sauvages, magnifiques, et parfois énormes... l'idée trottait dans les esprits depuis longtemps, les 25 printemps de T.E.V. étaient la bonne excuse pour se lancer.

Armée du topo « *Norway the white water guide* » et du journal de bord de l'équipe précédente, de tout le matos de haute rivière, d'une tonne de pâtes, mais surtout d'un bon gros moral en inox, les 2500 km de route aller n'y ont parus que du feu, et pendant 3 semaines, l'équipe de terroristes n'avait qu'un objectif, découvrir une nouvelle rivière chaque jour.

Dès les premiers coups de pagaie sur la mythique **SJOA**, l'équipe a vite compris qu'elle était bien arrivée au paradis de l'eau vive. En Norvège il y a tout ! Du gros volume, des pures vagues, des gros rapides, avec des trous norvégiens dedans... et parfois des infrans gigantesques, mais aussi des petits torrents plus faciles et sympas pour les motivés de la descente slalomée. C'est l'embarras du choix chaque matin, il faut gérer en fonction des aventures de la veille, de la motivation du jour, du tamalou, pour choisir la rivière dans l'inépuisable topo... Un terrible dilemme à résoudre.

- « *Bon hier ça a bien bastonné, non ? je ferai bien une descente plus tranquille, avec quelques belles vagues à surfer, histoire de rester pénard aujourd'hui. Y a quoi dans le coin, en III IV avec du volume ?*
- *Y a le Play run sur la SJOA à 10 bornes qui à l'air de le faire, on pourra enchaîner sur la gorge basse qui envoie un peu plus, y a du V...*
- *Bon une p'tite offrande à Zamal*, et on est parti ! »*

Pas si terrible en fait ce dilemme. Il y a juste un truc à savoir, mais on l'apprend très vite ! Le III IV en Norvège, c'est pas vraiment le même qu'en France, et le volume, c'est pareil.

La **ROSTEN LAGEN**, l'**OSTRE**, la **RAUMA**, la **JORI**, la **SOGNDASEELVA**, la **PYTТА**, l'**OTTA** et bien d'autres furent toutes des découvertes incroyables, qui nous ont filé direct le virus de la Norvège... les Alpes c'est du II ! Quelques points communs à tous ces parcours sont à souligner. La pureté et la clarté de l'eau, toujours verte ou bleue qu'il y ait 15 ou 200m³/s, et la beauté sauvage des paysages qu'elles traversent.

Du côté voyage, la vie fut super facile sur place. Déjà, il fait jour de 4h du mat à 0h00, donc ça laisse bien le temps de se la couler douce et surtout de ne pas se speeder pour finir la navigation à 18h. Pas de souci ensuite pour bivouaquer dans un joli coin pénard, y'en a partout, même chez les gens on peut camper, il faut juste que ça soit propre quand tu repars le lendemain. Pas de souci enfin pour trouver de l'eau pour cuire les pâtes ou pour la douche, en Norvège t'es toujours au bord d'un lac, d'un torrent ou d'une rivière !... ça faisait longtemps qu'on avait plus fait ça en France ou en Europe.

Plus difficile en revanche de trouver une bière fraîche sans faire un monstre trou dans le budget ! Tout est très cher, sauf les fraises vendues au bord des routes, un pur régal !

J'espère que vous aurez compris que la Norvège est un paradis de l'eau vive à découvrir absolument ! On peut tout y faire, de la cl II à la CL VII, et oui VII qu'ils mettent dans le topo, déjà que la cl IV en Norvège elle est pas tout à fait pareil que chez nous... mais le VII c'est du délire. Quelques barjots, sans doute anglais, ont dû se faire ça ? ! Bon c'est quand même un trip plutôt conseillé pour les habiles pagayeurs.

Amis pagayeurs donc, affûtez vos pagaies et commencez votre préparation mentale, T.E.V. est prêt à vous y emmener !

Quelques infos pratiques :

Faites un gros stock de bouffe avant de partir

Faites aussi un gros stock de bière et autres boissons avant de partir

Ne faites pas un gros stock de flotte !

Oubliez la classification de parcours que vous connaissez

Vérifiez les niveaux de votre bagnole, on a fait 7000 km aller retour

Prenez du produit anti - gros - moustiques

N'oubliez pas de prendre des notes et des repères sur place, il y a tellement de belles rivières qu'on a du mal à tout retenir.

Enfin ne partez pas sans l'indispensable « *Norway the white water guide* ».

Les joyeux participants : Yvon l'Syphon alias Yves Magassouba, To alias Thomas Poirier, Dadou, le seul l'unique, alias David Guilleron, Manoy mon tout potoï alias Manu Aubrée, et Hutch alias Antoine Ducouret,

* sans oublier Zamal, le dieu des bons plans.

Antoine DUCOURET



Sjoa amot gorge



La Bovra charme à pied



Sjoa amot gorge

INTERVIEW D'UN MEMBRE DU COMITE DIRECTEUR

Christine DARCILLON

✚ Depuis combien de temps t'investis-tu dans le canoë kayak?

La première licence de la famille a été prise en 1993. Ce n'était pas la mienne mais celle de mon fils. Parent de jeune compétiteur, donner un coup de main devient vite naturel. Petit à petit, on apprend à connaître le milieu du canoë kayak.

✚ Fais-tu partie d'un club, lequel ?

Je suis adhérente du Club de Quimperlé.

✚ Pratiques-tu l'activité ?

Dans un premier temps, de manière épisodique, j'ai effectué quelques sorties de canoë en famille sur la Laita à Quimperlé. Puis en 2002, j'ai pris une licence au club dans le groupe loisir pour apprendre la technique et découvrir d'autres rivières.



✚ Comment t'es venu cette idée de faire du CK ou de t'engager dans cette activité ?

Mon fils m'a fait découvrir ce milieu côté sport. A cette occasion, j'ai rencontré des moniteurs et des entraîneurs qui font un travail remarquable, tant sur l'aspect sportif que sur l'aspect humain.

J'ai ensuite fait la connaissance d'amateurs de la pratique loisir. La convivialité de ce groupe m'a définitivement conquise.

✚ Quelle forme de pratique apprécies-tu ?

A Quimperlé, notre choix est large.

Autant que ma technique me le permet (pagaie verte quand même !), j'aime la descente de rivière dès que le niveau d'eau est suffisant (mais pas trop !) à l'automne et en hiver.

A partir de mars, pour respecter l'activité des pêcheurs, les sorties en mer sont privilégiées.

✚ Quel athlète de la région t'as le plus marqué ?

En fait, ils sont deux. C'est l'équipage de canoë biplace slalom HEMIDY/DARCILLON.

J'ai vu leurs premières compétitions de benjamins. De simple activité sportive au début, ils sont progressivement passés à un rythme plus soutenu. J'ai suivi leurs efforts et mesuré leur progression.

✚ Que fais-tu dans la vie ?

Professionnellement, je fais de l'assistance informatique dans une collectivité territoriale.

En dehors du travail, quand je ne suis pas dans mon kayak, j'aime m'occuper de ma famille, de mes amis et de mon jardin.

- ✚ **Pourquoi es-tu membre de Comité Directeur ?**
Je souhaite apporter l'avis d'une non-spécialiste, d'un parent de compétiteur, d'une bénévole et d'une pratiquante de l'activité loisir en club.
- ✚ **Quel est ton meilleur souvenir ?**
Une descente de l'Ellé sous le soleil, une descente du Scorff par un bon niveau d'eau, une balade fantastique à Belle Ile en Mer, des sorties dans la rade de Brest ou dans le Golfe du Morbihan, ... Chacune de ces sorties représente mon meilleur souvenir.
- ✚ **Comment perçois-tu le CRBCK ?**
*Pour moi, le CRBCK représente une force d'organisation qui possède une structure et des moyens conséquents.
Il est aussi une force de proposition pour le développement de toutes les disciplines qui touchent au canoë kayak.*
- ✚ **Quelles perspectives d'avenir vois-tu pour le Canoë Kayak ?**
*La pratique de l'activité loisir présente un fort potentiel de développement. On le voit lors des rassemblements orientés vers le grand public.
Il est primordial de positionner cette activité en accord avec le respect de l'environnement.*
- ✚ **Souhaites-tu ajouter quelque chose ?**
Le kayak m'a beaucoup apporté. J'espère en donner autant.

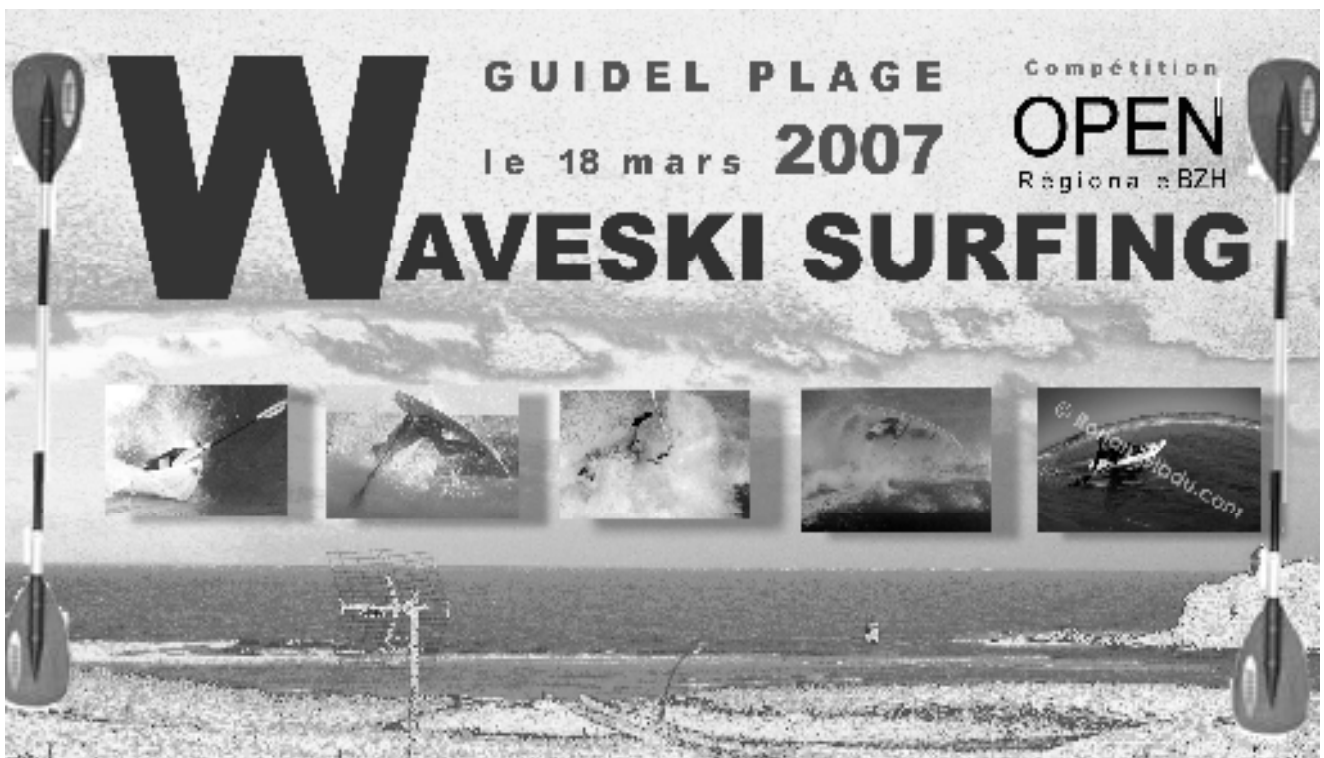
ROTOMOD

INTERVIEW D'UN WAVESKI SURFER

Vincent ACHARD

- ✚ **Voilà quelques années qu'on ne t'a pas vu en Bretagne, où étais tu passé?**
Depuis que j'ai obtenu mon brevet d'état, j'ai alterné les saisons de raft et safety-kayak dans les Alpes et à l'étranger au Népal et en Amérique latine. J'ai passé les qualifications raft et haute rivière. J'ai commencé à pratiquer le free style ce qui m'a permis de garder des sensations de surf.
- ✚ **Quel spot fréquentes tu actuellement?**
J'habite à Ploemeur (56), je surfe les vagues de Guidel. Les bancs de sables à la sortie de la Laita sont idéaux en ce moment, je croise régulièrement d'autres waveskiers et ce n'est pas la Chine à l'eau.
- ✚ **Tu vas encadrer le stage régional de Pâques, peux tu nous le présenter?**
La commission régionale de waveski met en place un stage de trois jours les 12, 13 et 14 avril. Ce stage aura lieu sur les spots de la presqu'île de Crozon. Il est ouvert aux cadets, juniors et senior de niveau pagaie bleue. L'objectif est de préparer la compétition régionale du 15 avril à Crozon. Quelques skis seront mis à disposition. Le coût du stage (gîte, repas, déplacements, locations) sera de l'ordre de 60€/personne.
- ✚ **Que deviens tu?**
VA_ Je suis travailleur indépendant et je propose mes services d'éducateur sportif genre "SOS clubs en manque de cadres". Je peux encadrer des écoles de pagaie ou entraîner, en mer et en rivière. Contact : tel 06 63 04 56 47/ mail: h20cent@hotmail.com

✂.....



TESTS FILIERE

Les athlètes intéressés pour entrer en CLE (Centre Labellisé d'Entraînement ou en Pôle Espoir ou Pôle France doivent prendre contact avec les responsables des structures ou les CTR (JY PRIGENT et F CASTRYCK)

Ces test comprennent un entretien, des épreuves en bateau, des épreuves physiques (5000m course à pied, tractions barre fixe...). Seuls les athlètes ayant des résultats sportifs notoires et un projet sportif et scolaire affirmés seront invités à ces tests, l'accès n'est pas libre.

Les dates : admission CLE le **Mercredi 28 mars 2007** de 13h à 20h
admission Pôle Espoir, Pôle France le **Samedi 30 mars 2007** à 9h et le **Dimanche 1 avril 2007** jusqu'à 12h à Rennes.

Les lieux : sur le CLE le plus proche du club d'origine

Les contacts : CLE Brest : JL. LE ROUX, M. BERCON

CLE Pontivy : N. COUDERT

CLE Lannion : C. LE MOAL

CLE Rennes : M. LE SOLLIEC, S. CHAUVIN, L. VINCENT.

et d'une manière générale les CTR : JY. PRIGENT & F. CASTRYCK

Remarques : Les dossiers scolaires doivent être bons,

Les contact avec les établissements d'accueil doivent être pris par les parents,

La mise en liste espoir pour 2008 nécessite d'avoir passé les tests à Rennes sur le Pôle,

Les parents désirants avoir des informations peuvent prendre contact avec les cadres, les conseillés Techniques et éventuellement une réunion peut être organisée sur les sites de test CLE à 19h à l'issue des tests les entraîneurs de club y sont également conviés.

RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE / RECHERCHE

- Trois pagaies polynésiennes en bois appartenant à René TREGARO ont été prêtées lors de la journée pirogue à Douarnenez. Merci de bien vouloir les ramener à son propriétaire. Contact : 06.81.27.87.11
- BEES CKDA avec qualification mer recherche poste à l'année de préférence en Côtes d'Armor, permis hauturier, CRR et BEATEP milieu marin, nombreuses expériences d'encadrement en kayak mais aussi animation découverte du milieu marin. contact x.collins@wanadoo.fr ou au 06 13 66 12 40
- Jeune fille titulaire du BAPAAT et du BTS Assistante de Direction, mobile, recherche un emploi polyvalent dans le secteur de l'Ille et Vilaine. Contact : 06.50.82.66.72

A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE / A VENDRE /

- K1 Surf Ski Icon - Marque Custom Kayak Oceanya - Année : Mars 2005 - Couleur Blanc. Etat neuf - Equipé Championnat de France de Kayak de Mer - Prix : 1200 €. Contact : 06.64.54.20.87
- K1 slalom type quatre - excellent état - 06.03.13.67.59 - 250 € à débattre
- 1 nc 12 à 1000 €, 1 kl 13.5 à 1200 €, 1 dériveur jet à 1500 €, 1 moteur 9.9cv à 300 €, 1 canoë 8 places démontable à 2000 €, 1 katchiky ancien modèle à 800 €, 2 kayaks indiana 2 à 900 €, 5 canoës doubles à 300 €, 2 tentes familiales 4 places à 150 €, 1 remorque de route kayaks à 800 €. Contact François Lagrange, Sylvain Clément ou Florian Lido au 02.96.20.92.80
- 20 canoë-jumbo de marque Zodiac - Ages : 8 ans - très bon état - livré avec trois pagaies, un gonfleur, 3 gilets - Prix : 450.00 € par canoë. Contact : Gérard TILLIETTE 00.33.321.93.81.53 ou 00.33.607.49.89.45
- A vendre kayak polyéthylène en bonne état type cadence, MX 340 s'adresser au KCRENNES 06.03.13.67.59 - 150 à 200 € par bateau.
- Camion aménagé Rehaussé on peut se mettre debout, Mercedes MB 100 diesel Km 200 000 au compteur mais 70 000 au moteur, frein neuf, attache remorque mais aussi supports latéraux pour kayak ou wave ski. Contrôle technique ok, vidange faite ... état général très bon. Prix 3500 € . Téléphone 06 74 41 61 79
- Minibus MASTER - 2.8 Tdi - 115 Ch., blanc, 9 places - année 2000 - 123000 km, CT OK - Entretien Renault, pneus neufs, prix: 6900 € - Contact: 02 97 39 13 62

REGLISSE



LE B.I.C.K.

**Attention pensez à
votre
renouvellement
d'abonnement**

- Je m'abonne au B.I.C.K. (6 numéros).
- Je joins un chèque de 15 €uros à l'ordre du CRBCK.

NOM et Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ VILLE : _____

Signature

A renvoyer à : CRBCK

Base Nautique Plaine de Baud
35, rue JM Huchet
35000 RENNES

MAACK